


Westbad		Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	B2	B1	Land	Lehrbecken
Mo.	16:30 bis 17:15	Starterbahn Alexandra Kurzke Dennis Duin	Starterbahn Alexandra Kurzke Dennis Duin	Grundlagen 2 Birgit Holle	Aufbau-BS Birgit Holle	Trockentraining			
	17:15 bis 18:30	Sport Myriell Horn	Sport Myriell Horn	Aufbau-WK Timm Wegehaupt Katharina Schöttcker	Aufbau -WK 18.00-18.30 h Trimm dich				
Mi.	16:30 bis 17:15	Grundlagen 1 Maike Schmidt, Gerd Mahr Defne Akin	Grundlagen 2 Marcel Ferber	Aufbau-Wk Timm Wegehaupt				Trockentraining	16:45 bis 17:25 h Birgit Holle Alexandra Kurzke, Katja Hoff
	17:15 bis 18:00	Starterbahn Maike Schmidt Alexandra Kurzke	Aufbau - BS Marcel Ferber						17:25 bis 18:05 h Birgit Holle, Katja Hoff Gerd Mahr, Nadine Ferber
	18:00 bis 20:00	Sport Daniel Kneuper	Sport Daniel Kneuper	Jugend - bis 19:30 h Timm Wegehaupt	Trimm dich	18:05 bis 18:45 h B.Holle, G.Mahr, A.Kurzke, N.Ferber			
	20:00 bis 21:00			ab 19:30 h Masters 1 Gerd Mahr Marc Kevin Brand	bis 20.00 h Masters 2 Birgit Holle	18:45 bis 19:20 h Aquafitness / Hermann Holle 19:25 bis 20:00 h Aquapower / Brigitte Prange			
Do.	17:00 bis 18:30	S.V. "Weser" Bremen von 1885 e.V.						UNI - Zeit 17:00 - 19:00 h - Michael Breu	
Fr.	16:30 bis 17:15	Grundlagen 1 Alexander Knust, Lukas Hempe	Grundlagen ½ Michael Breu	Grundlagen 2 Marc Kevin Brand	Trockentraining				
	17:15 bis 18:00	Abzeichen / Sichtung Birgit Holle, Marc Kevin Brand	Jugend A.Knust, L.Hempe	Aufbau-BS Marcel Ferber		18:45 bis 19:30 h Birgit Holle, Nadine Ferber Marcel Ferber			
	18:00 bis 18:45	Sport Michael Breu	Sport Michael Breu	Aufbau-Wk Marcel Ferber		19:30 bis 20:00 h Aquafitness Hermann Holle			
	18:45 bis 19:30			Sport Michael Breu					
	19:30 bis 20:15	Trimm Dich/ Sportabzeichen	Masters 1 Marc Kevin Brand	Trimm dich		20:00 bis 21:00 h Wasserball H.-G.Großer / Birgit Holle			
	20:15 bis 21:00	Trimm dich / Masters 2 ---- /Birgit Holle	Masters 1 Marc Kevin Brand				20:00 bis 21:00 h SVGO- Aquapower Brigitte Prange		

EINLASS - 16.20 Uhr

Version 01

gültig ab 07.08.2017