

# **BAHN ACHT**

## Vereinszeitung



des Schwimmverein „Weser“ Bremen von 1885 e.V.

Schwimmen · Wassergymnastik · Wasserball · Schwimmbadzeichen

---

63. Jahrgang

Dezember 2017

Nr. 260

A wooden gnome figurine with a red hat and beard, holding a star that says 'Joyful'. The background is a festive winter scene with snow and pine branches.

Ein besinnliches Weihnachtsfest und  
einen guten Rutsch in das Jahr 2018 !

## Vereinszeitung BAHN ACHT

Herausgeber: Schwimmverein "Weser" Bremen von 1885 e.V.  
 Amtsgericht Bremen VR 2200 HB  
 Redaktion: Manuel Gräfenstein Tel. 0173 / 20 16 587  
 vereinszeitung@svweser.de

Erscheinungsweise: 3 x im Jahr, siehe hierzu vorletzte Seite  
 Auflage: 300 Stück

### Vorstandbesetzung:

Ehrevorsitzender:	Wilfried Schwarze	Tel. 51 02 04
1. Vorsitzender:	Kai Melzer	Tel. 69 499 967
2. Vorsitzender:	Heinz Georg Großer	Tel. 46 88 188
Kassenwart:	Nick Schmidt	Tel. 83 94 910
Geschäftsführer:	Holger Petersen	Tel. 1 55 31
Sportliche Leiterin:	Brigitte Ferber	Tel. 396 32 75
Schwimmwartin:	Birgit Holle	Tel. 175 460 24
Kampfrichterobfrau:	Angela Proske	Tel. 380 47 71
Schriftwart:	Raiko Wilkenshoff	Tel. 37 80 578
Frauenwartin:	Uschi Westermann	Tel. 380 86 43
Festwartin:	Karin Kaphengst	Tel. 61 23 41
Pressewartin:	Martina Schwabe	Tel. 0157 / 336 73 688
Materialwart:	Manuel Gräfenstein	Tel. 04181 / 944 77 70
Jugendwartin:	Katharina Schöttcker	Tel. 0174 / 901 92 04
Jugendwart:	Timm Wegehaupt	Tel. 380 73 16
Jugendsprecherin:	Carina Kraus	Tel. 380 93 75
	Alexandra Kurzke	Tel. 68 48 77 30
Jugendsprecher:	Jakob Baalsrud Hauge	Tel. 39 28 08
	Marcel Ferber	Tel. 396 32 75

### Ansprechpartner für besondere Sportangebote

Schwimmlehrbetrieb:	Birgit Holle	Tel. 175 460 24
Sichtungsschwimmen:	Birgit Holle	Tel. 175 460 24
Abnahme Schwimmabzeichen:	Birgit Holle	Tel. 175 460 24
Breitensport:	Birgit Holle	Tel. 175 460 24
Leistungssport:	Myriel Horn	Tel. 0177 / 34 29 631
Masterssport:	Marc Kevin Brand	Tel. 67 35 97 17
Wassergymnastik:	Brigitte Prange	Tel. 65 20 545
SVGO-Sportabzeichen:	Detlef Hollmach	Tel. 644 97 96

### Info-Nummern:

Geschäftsstelle	Tel. 616 57 82
Vereinsheim SV "Weser"	Tel. 619 41 77
Landesschwimmverband	Tel. 790 16 16

Bankverbindung: Sparkasse Bremen (BIC SBREDE22XXX)  
 IBAN DE54 2905 0101 0001 1372 64

### Geschäftsstelle:

Öffnungszeiten: Westbad Mittwoch 17:00 - 20:00 Uhr / Freitag 16:00 - 19:00 Uhr

### Anschrift:

S.V. „Weser“ Bremen von 1885 e.V., Geschäftsstelle Waller Heerstr. 291, 28219 Bremen

### Internet und Email:

Homepage www.svweser.de	Allgemein geschaeftsstelle@svweser.de	Webmaster webmaster@svweser.de
----------------------------	--	-----------------------------------



# Bekanntgabe

*Ihre Lieblichkeit, königliche Hoheit, Kohlkönigin Alexandra und seine Majestät, Kohlkönig Heinz vom Schwimmverein "Weser" Bremen, lassen bekannt geben, dass eine Kohlfahrt stattfinden solle.*

*Nach Versammlung der Gefolgschaft setzen wir uns für einen erquickenden Wandermarsch in Bewegung! Nach körperlicher Ertüchtigung kehren wir ein zu Kohl und Pinkel. Der Abend wird enden mit Tanz und Wein, so dass Ihr Alle könnt fröhlich sein*

*Die königliche Veranstaltung findet statt am: Samstag, den 10. Februar 2018. Man treffe sich am selbigen Tage um 14 Uhr am Aufgange zur Überseestadt an der Nordstraße (Haltestelle Waller Ring, Kutsche Nummer 3).*

*Anmeldungen werden bis zum 19.01.2018 am Vereinstresen erbeten. Bitte überweist 55 Euro auf das Konto des Vereines,  
DE54 290501 0100 01137 264*

*Das Festkomitee*

*Alexandra Kurzke und Heinz-Georg Großer*





## **Mitglieder werben Mitglieder –dabei gibt es nur Gewinner**

Wir möchten Euch noch einmal unsere Aktion „Mitglieder werben Mitglieder“, die sich bereits immer größer Beliebtheit erfreut, in Erinnerung bringen. Wie Ihr wisst, werden alle Mitglieder, die einen neuen Aktiven für unseren Verein werben, mit einem Bonus von 5,- Euro belohnt. Die Bedingungen hierfür sind denkbar einfach:

Unser Beitrittsformular beinhaltet eine Spalte mit der Bezeichnung „geworben durch...“. In diese Spalte muss das neue Vereinsmitglied den Namen des jeweiligen Werbers eintragen. Nach Eingang des ersten Mitgliedsbeitrages werden die 5,- Euro direkt in der Geschäftsstelle an den

Werber ausgezahlt.  
Für weitere Fragen stehen Euch die Vereinsführung und das Team der Geschäftsstelle (Tel.: 616 57 82) jederzeit gern zur Verfügung.  
M/S

**HIER KÖNNTE  
IHRE ANZEIGE  
STEHEN!  
SPRECHEN  
SIE UNS DOCH  
EINFACH AN.**

## **Der S.V. „Weser“ sucht Verstärkung!**

Ihr begeistert euch für den Schwimmsport und habt Lust mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten?

Dann seid ihr bei uns richtig – wir suchen zur Unterstützung des Trainerteams motivierte Leute, die ihr Wissen beim Training mit einbringen wollen. Optimalerweise seid ihr im Besitz einer Trainerlizenz und eines Rettungsnachweises, jedoch ist es keine Grundvoraussetzung. Unsere Trainingstage sind am Montag, Mittwoch und Freitag, jeweils ab 16.30 Uhr. Nähere Informationen zu unserem Schwimmstundenplan und unserem Verein könnt ihr auf unserer Homepage [www.svweser.de](http://www.svweser.de) nachlesen.

Bei Interesse meldet euch bitte bei folgender Mailadresse:

[svweser-sportliche-leitung@web.de](mailto:svweser-sportliche-leitung@web.de)

Viele Grüße – Brigitte Ferber

## Trainingslager der Sportmannschaft 2017

Vom 18. April bis zum 21. April ging es für uns (die Sportmannschaft) mit dem Zug ins Trainingslager nach Nienburg in das Naturfreundehaus.

Dort trainierten wir hart im Schwimmbad Wesavi, wo uns freundlicherweise zwei Bahnen zur Verfügung gestellt wurden. Täglich trainierten wir zwei Stunden vormittags und anderthalb Stunden nachmittags im Wasser. Dazu kam das Landtraining auf dem Sportplatz, das eine Dreiviertelstunde umfasste. Außerdem gab es eine Mittagspause, in der wir Zeit hatten uns zu erholen oder auch einfach nur Freizeit hatten. Am Abend fielen alle kaputt ins Bett. Täglich wurde uns auch von den Trainern Obst und Trinken für zwischendurch zur

Verfügung gestellt. Drei Mal täglich gab es vom Haus aus Essen, davon eine warme Mahlzeit. Bis auf die Tatsache, dass im Zuckerspender Ameisen waren, war das Essen vorzüglich und füllte alle Mägen.

Als Trainer kamen Myriel Horn und Michael Breu und als Teilnehmer zehn Aktive der Sportmannschaft mit. Es gab ein Jungs- und Mädchenzimmer und jeweils ein Zimmer für die Trainer. Auf dem Sportplatz nebenan spielten wir jeden Abend alle gemeinsam Fußball oder spielten im Gemeinschaftsraum Kartenspiele, was sehr viel Spaß machte. Allgemein brachte das Trainingslager sehr viel Freude mit sich. Alle hatten Spaß und haben viel gelernt.

Jeannine und Leonie



Teilnehmer: Myriel, Jan, Moritz, Till, Timo, Michael, Defne, Feyza, Fulya, Talisha, Jeannine und Leonie

## Pfingstzeltlager 2017

So schnell war das Jahr wieder um und wir machten uns auf den Weg ins Pfingstzeltlager nach Kirchhatten. Standesgemäß fuhren wir mit dem Rad. Zugegeben, bei schwülen 30 Grad war der knapp 40km lange Weg kein leichter, dennoch sind alle sicher und unverletzt angekommen. Mit fast 30 Teilnehmer\_innen verbrachten wir den ersten Abend bei Grillwurst und Lagerfeuer. Geschafft von der Fahrt ging



es dann für fast alle früh in die Schlafsäcke, die auch in diesem Jahr in Mannschaftszelten ausgebreitet wurden. Das Wetter sollte sich das ganze Wochenende halten und wir wurden nur von 1-2 Regenschauern erwischt, die uns aber nicht weiter stören sollten. Beim Spaziergang ins Dorf, beim Tischtennis, im Kletterwald und im Freibad zeigten wir uns sportlich so wie es sich für einen Sportverein gehört. Am Lagerfeuer, beim faul in der Sonne Liegen oder beim Kartenspielen konnten wir es aber auch

gemütlich angehen lassen. Ein Highlight in diesem Jahr war sicherlich auch die Nachtwanderung, bei der es darum ging seine Teamfähigkeiten unter Beweis zu stellen. Individualsportart hin oder her, auch im Team habt ihr super zusammengehalten und konntet die Aufgaben gemeinsam lösen. Gut gemacht! Viele Aktionen, viele Kinder, große Zelte und eine immer besser ausgestattete Zeltküche erfordern viele helfende Hände.

Ein Dank geht deshalb insbesondere an unser Helferteam: Ohne Euch könnte diese Fahrt nicht mehr stattfinden. Danke, dass ihr jedes Jahr aufs Neue dabei seid und uns den Rücken stärkt!

So schnell wie alle weg waren als es um den Abwaschdienst ging, war das Wochenende dann auch schon wieder vorbei und wir machten uns auf den Rückweg. Wir erhielten ein positives Feedback von Euch und freuen uns jedes Jahr aufs Neue so viele alte und neue Gesichter dabei zu haben. Schon jetzt planen wir das nächste Jahr und hoffen, dass uns wieder viele von Euch begleiten werden!

Euer Jugendvorstand



## Ein Tag als Myriel

Der Moment, der mich zu Myriel für einen Tag machte, erwischte mich beim Einkaufen.

Gerade schob ich den noch leeren Einkaufswagen in die Gemüseabteilung, als mein Telefon klingelte. Meine Frau und ich waren früher als üblich losgefahren, da am späten Vormittag das Einladungsschwimmfest der SG Vahr/Sebaldsbrück im schönen Schloßparkbad stattfinden sollte, und unsere Tochter sollte schwimmen, ich war als Kampfrichter eingeplant. Doch die Trainerin Myriel war über Nacht krank geworden und jetzt rief Sie mich an: "Kannst Du mich vertreten?" Klar kann ich, dachte ich. Wird ja nicht so schwer sein! Hüstel...

Nein, echten Bammel hatte ich! Wie reagieren die Kinder? Was muss ich da überhaupt machen? Von anderen Wettkämpfen und den Erzählungen meiner Tochter wußte ich: Myriel hatte ein Händchen für die Belange unserer Hauptdarsteller, fand immer die richtigen Worte, motivierte, und wenn nötig, tröstete sie auch. Bei dem Gedanken angekommen wollte ich erstmal wissen, ob ich denn überhaupt alle Schwimmer und Schwimmerinnen kannte!

Aber ja, die hatte ich alle schon mal gesehen und gesprochen, also kein Problem soweit. Zuhause dann erstmal umgepackt: Weißes Kampfrichter-Trikot gegen blaues Vereinshemd (Ha, der erste Einsatz für den feinen Zwirn!), Stoppuhr lassen wir mal drin, Myriel stoppt



ja auch immer die Zeiten. Kurzes Interview mit der Tochter: Was macht Myriel beim Wettkampf, was kann ich davon übernehmen, was lasse ich besser?

Dann geht es los: Beim Eintreffen das übliche "Hallo, wie geht's, schon das mit Myriel gehört?"

Und alle sind auch da: Nadine Ferber, Dilay und Defne Akin, Leonie Schaak, Till Sobotta, Talisha Bobrinck und meine Tochter, Jeannine Behaghel. Ich erlaube ihnen, mich heute Myriel zu nennen.

Als es dann reingeht fühle ich mich erst ein wenig planlos. Ich kenne das Bad nicht, weiß nicht, wo ich hin muss. Nach ein paar Minuten hat sich alles geklärt, wir haben uns eine Ecke im Schwimmbad gesichert, die Stühle sind aufgebaut

und alle sind beim Einschwimmen. Brigitte Ferber begrüßt mich und stellt mir dankenswerterweise ihre Tochter Nadine zur Seite.

Jetzt kann ich keine Fehler mehr machen ;-)!  
Beim Einschwimmen versuchen wir mal ein paar Sprintzeiten zu nehmen, ich stelle mich ziemlich dämlich an, aber das scheint niemanden zu stören. Der Wettkampf beginnt: Wir haben noch ein wenig Zeit bis zum ersten Start, mein Meldeergebnis wurde von meiner Tochter mit Markierungen und Codes versehen, so dass ich immer rechtzeitig sehe, wen ich als nächstes zum Aufwärmen schicken muss.

Das passiert aber so gut wie nie, alle sind wunderbar organisiert und wissen selber, wann sie dran sind. Super für mich! So bleibt mir nur die Zeitnahme und Kontrolle, ob eine Qualizeit für die Landesmeisterschaft geschafft wurde. Nach dem der Wettkampf beendet war, lernte ich, dass ich noch ein wenig zu tun hatte:

Urkunden besorgen, sicherstellen, dass jeder nach Hause kommt und warten, bis die Siegerehrungen vorbei sind.

Den Wettkampf haben wir ordentlich über die Bühne bekommen, und das Wichtigste: Niemand hat mich Myriel genannt.

Ingo



## Griechische Restaurants

# PARTHENON



**Restaurant Parthenon I**  
Bremerhavener Strasse 267 / 269  
28237 Bremen  
Tel. / Fax (0421) 616 8040  
Öffnungszeiten:  
Täglich 12:00 – 14:30 Uhr  
17:30 – 24:00 Uhr

*Inhaber*  
Thomas Sizios  
[www.restaurant-parthenon.de](http://www.restaurant-parthenon.de)  
*Email:*  
[info@restaurant-parthenon.de](mailto:info@restaurant-parthenon.de)

**Restaurant Parthenon II**  
Liegnitzstrasse 38  
28237 Bremen  
Tel. / Fax (0421) 39 888 14  
Öffnungszeiten:  
So.-Fr. 12:00 – 14:30 Uhr  
Täglich 17:30 – 24:00 Uhr  
Clubraum bis 35 Personen

**Separate  
Raucherräume!**

**Scampis satt mit Salat**  
Montags-Donnerstags  
14,90 Euro

**Ab sofort Mittagstisch**  
Montags-Samstags  
ab 5 Euro

# KURZKE

## MALEREIBETRIEB

[www.maler-kurzke.de](http://www.maler-kurzke.de)



Emder Str. 73 · 28219 Bremen

Tel. 3 96 17 42

Fax 39 3508

## DMS Masters

You'll never swim alone! Sicherlich zählt die Master DMS zu einem unserer liebsten Wettkämpfe, den wir meist schon Monate im Voraus planen. Im Team gilt es möglichst viele Punkte zu erreichen und jede Wettkampfstrecke zu besetzen. Trotz mehrmonatiger Planung gab es aber auch in diesem Jahr wieder einige personelle Engpässe für die Master DMS in Delmenhorst zu beklagen und das Team schrumpfte auf die Mindestbesetzung (Vier Frauen, vier Männer) zusammen. Marc Kevin Brand (AK 20), Michael Breu (AK 30), Myriel Horn (AK 25), Gerd Mahr (AK 50), Alexander Knust (AK 20), Maik Schmidt (AK 35), Larissa Kurzke (AK 20) und Alexandra Kurzke (AK 25) bildeten das diesjährige Team für unseren Verein. In der Graft Therme angekommen mussten noch einige Strecken getauscht

und übernommen werden und nicht jeder hatte am Ende seine Lieblingsstrecken zu schwimmen. Doch auch das ist DMS: Alles für das Team und niemand beschwerte sich. Beim Einschwimmen noch eine Rückenwende erlernt und dann konnte es endlich losgehen. In der Halle war gute Stimmung und der Wettkampf schritt in einem angenehmen Tempo voran. Alle gaben ihr Bestes und auch einige persönliche Bestzeiten konnten erzielt werden. Am Ende des Tages konnten wir dann doch stolz sein auf unsere 10072 Punkte und einen vierten Platz in der Wertung der Bremer Teams. Die gewonnene Schokolade ließen wir uns jedenfalls schmecken. Bestimmt geht in einigen Wochen schon die Planung für das nächste Jahr los. Wir werden jedenfalls wieder dabei sein und versuchen die 11000 Punktemarke zu knacken.

Weser Masters





## Ankündigung des regelmäßigen Beitragseinzuges

Der Einzug des Mitgliedsbeitrages als SEPA-Basislastschrift erfolgt nach § 5 der Satzung als wiederkehrende Zahlung jeweils zu folgenden Fälligkeitsterminen:

10. Februar	10. Mai	10. August	10. November
Beitragsgruppen nach § 5.1 der Satzung			
gültig ab 1. Januar 2014		Jahresbeitrag	Quartalsbeitrag als SEPA-LS Aufnahmegebühr einmalig als SEPA-LS
Kinder (bis 15 Jahre)		132,00 Euro	33,00 Euro 10,00 Euro
Jugendliche, Studenten, Azubis		168,00 Euro	42,00 Euro 12,00 Euro
Erwachsene		204,00 Euro	51,00 Euro 15,00 Euro
Ehepaare oder eheähnliche Gemeinschaft		276,00 Euro	69,00 Euro 20,00 Euro
1 Elternteil mit Kind(ern)			
bis 18 Jahre		276,00 Euro	69,00 Euro 20,00 Euro
Familie mit Kind(ern)			
bis 18 Jahre		348,00 Euro	87,00 Euro 20,00 Euro
Schwimmunterricht			entfällt 30,00 Euro
Sonderbeiträge nach § 5.2 der Satzung			Jahresbeitrag als SEPA-LS, fällig am 10. Mai
Sportmannschaft und Nachwuchssportmannschaft			40,00 Euro
Wasserball - Jugend			25,00 Euro
Wasserball - Herren			50,00 Euro

Der Beitragseinzug ist durch

- unsere Gläubiger-Identifikationsnummer DE81ZZZ00000152256 und
  - die Ihnen bei der Aufnahme zugeteilten Mitgliedsnummer (Mandatsreferenz)
- gekennzeichnet so dass die fällige Abbuchung jeweils einwandfrei identifiziert werden kann.

Vereinsmitglieder, die nicht am SEPA-Lastschriftverfahren teilnehmen, werden gebeten, den Jahresbeitrag bis zum 31.03 unaufgefordert an der Geschäftsstelle zu bezahlen oder auf das Vereinskonto zu überweisen, ansonsten wird für die Rechnungsstellung eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 Euro erhoben.

## Kreisoffener Masterwettkampf in Stelle

Eine Woche Regen und Kälte lagen hinter uns, als wir zu einem neu entdeckten Masterwettkampf nach Stelle bei Hamburg aufbrachen. Wohlbemerkt sollte dieser Wettkampf im Freibad stattfinden. Eingedeckt mit Tee, Kaffee, Wärmemänteln, Wollsocken und Mützen machten wir uns also in einem angemieteten Neunsitzer auf den Weg. Schon auf dem Hinweg war die Stimmung gut und es wurden Taktiken besprochen, schließlich galt es noch einige Pflichtzeiten für die Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Masters (DKM Master) zu erreichen. In Stelle angekommen hielten wir vorsichtig den Fuß ins Wasser und stellten fest, dass das Wasser doch sehr kühl war. Wenigstens

regnete es nicht und so starteten wir in den Wettkampf. Pausen wurden uns bei einer Gesamtwettkampflänge von ca. 90 Minuten nicht gegönnt aber langes Rumstehen war bei kaltem Wind auch sowieso nicht so angenehm. Das mussten auch unsere Kampfrichter spüren, bei denen wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bedanken möchten. Vielen Dank, dass Ihr uns „Alten“ auch noch immer zu den Wettkämpfen begleitet und uns unterstützt.

Angetrieben von dem Gedanken gleich eine heiße Dusche zu bekommen, konnten trotz der schwierigen Bedingungen einige Pflichtzeiten für die DKM Master „eingesackt“ werden. Herzlichen





Glückwunsch! Bei der anschließenden Siegerehrung war unser Schwimmverein sehr häufig (16x Gold, 10x Silber und 3x Bronze!) auf dem Treppchen vertreten und auch die Staffeln, 4x50 Brust und 4x50m Freistil der Herren, standen am Ende ganz oben auf dem Podium.

Nach einer heißen Dusche machten wir uns auf den Rückweg. Zum Leid unseres Fahrers Michael heizten wir uns mit guter Musik und leckeren Getränken wieder ein und brachten die Körpertemperatur wieder in den Normalbereich (oder höher!?). Ein Hoch auf unseren Fahrer! Den Tag ließen wir dann bei einer leckeren Pizza gemeinsam mit unseren Kampfrichtern ausklingen und zogen ein Fazit: Nächstes Jahr solle der Wettkampf doch bitte schon im warmen August stattfinden.

Weser Masters

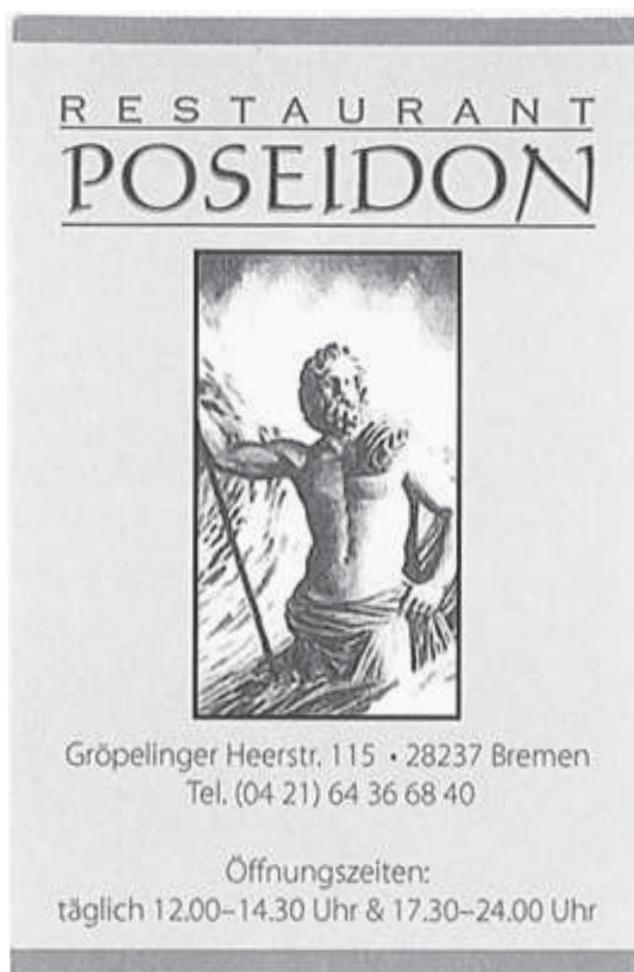
## Halloween 2017

Wie in jedem Jahr verwandelte sich unser Vereinsheim auch in diesem Oktober in ein richtiges Spukschloss. Es sollte Halloween gefeiert werden! 25 Kinder kamen verkleidet als Hexen, Vampire, Zombies, Skelette oder Mörder zu unserer Halloweenparty. Schaurig-ekelhafte Speisen wurden mitgebracht und so konnten wir uns die Mägen mit Glubschaugenbowle, Friedhofspudding und Spinnenwürstchen füllen. Vielen Dank für all die leckeren Dinge, die ihr

mitgebracht habt! Zu einer richtigen Party gehört natürlich auch, dass getanzt wird! So vertrieben wir uns die Zeit beim „Stoptanzspielen“ oder beim akrobatischen „Zeitungsstanz“. Bei der „Reise nach Jerusalem“ musste noch einmal Durchsetzungsvermögen gezeigt werden und auch die Kleinsten zeigte hier, dass sie es im Spiel durchaus mit den Großen aufnehmen können. Die Zeit verging rasend schnell und dann war es auch schon wieder vorbei mit der Spukerei!

Wir hatten jedenfalls eine Menge Spaß mit euch und freuen uns schon auf den nächsten Jugendtreff!

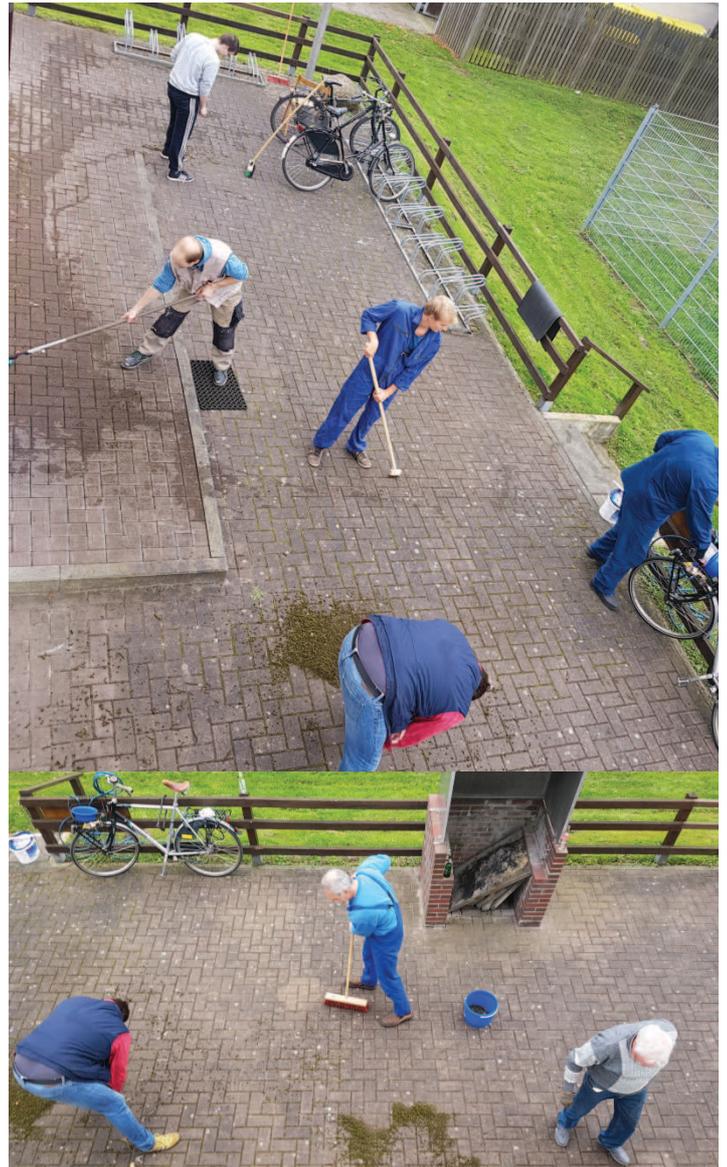
Euer Jugendvorstand



## Fundbox wird geleert !

Im Vereinsheim gibt es eine Fundbox. In dieser Fundbox werden Sachen gesammelt, die über das gesamte Jahr im Vereinsheim von Mitgliedern vergessen wurden. Hier findet man meistens Badesandalen, Handtücher, Salatschüsseln und Kleinkram wieder. Ende Januar 2018 wird die Fundbox geleert. Ihr habt also bis dahin Zeit zu prüfen ob eure vermissten Gegenstände dort gelandet sind.

Manuel Gräfenstein



## Ohne Moos nix Los?!

Und wieder gab es einen Arbeitsdienst am Vereinsheim am 14. Oktober 2017. Mit vereinten Kräften wurde die Terrasse vom Moos befreit. Vielen Dank an alle helfenden Hände.

Wer beim nächsten Arbeitsdienst im Frühjahr 2018 mithelfen möchte, kann sich gerne bei mir melden.

Manuel Gräfenstein



---

## Terminübersicht 2017 / 2018

### **Schwimmen**

13. Januar	Landesvielseitigkeitstest
17. Februar	16. Bernhard-Menke-Gedächtnis-Schwimmen

### **Jugend**

25. Februar	Jugendjahreshauptversammlung
7. - 8. April	Übernachtungsparty
18. - 21. Mai	Pfingstzeltlager

### **Senioren**

jeder letzte Freitag im Monat      -Seniorenabend-      im Vereinsheim

### **Sonstige**

16. Dezember	Mitarbeiteressen
16. Dezember - 7. Januar	Winterpause
10. Februar	Weser Kohlfahrt (siehe 3. Seite dieser Ausgabe)

### **Vereinszeitung**

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe der Vereinszeitung ist der 21.01.2018  
Bitte gesonderte Aushänge im Schaukasten bzw. am Tresen der  
Geschäftsstelle beachten.      Änderungen vorbehalten!

Fehlt hier ein Termin? Dann bitte Info an die Redaktion der Bahn Acht!

Westbad		Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	B2	B1	Land	Lehrbecken
Mo.	16:30 bis	<b>Starterbahn</b> Alexandra Kurzke	<b>Starterbahn</b> Alexandra Kurzke Birgit Holle, Katharina Schöttcker	<b>Grundlagen 2</b> Daniel Kneuper (Defne Akin)	<b>Aufbau-BS</b> Dennis Duin			Trockentraining	
	17:15 bis	<b>Sport</b> Daniel Kneuper	<b>Sport</b> Daniel Kneuper	<b>Aufbau-WK</b> Timm Wegehaupt Katharina Schöttcker	<b>Aufbau -WK</b> 18.00-18.30 h Trimm dich				17:20 bis 18:00 h Birgit Holle, Alexandra Kurzke (Nadine Ferber)
	18:30								16:45 bis 17:25 h
	16:30 bis	<b>Grundlagen 1</b> Maike Schmidt, Gerd Mahr Defne Akin	<b>Grundlagen 2</b> Marcel Ferber	<b>Aufbau-Wk</b>					Birgit Holle Alexandra Kurzke, Katja Hoff Alexander Knust
Mi.	17:15 bis	<b>Starterbahn 17:15 bis 17:25</b> M. Schmidt, G. Mahr <b>Grün 17:25-18:00</b>	<b>Aufbau - BS</b> Marcel Ferber	Timm Wegehaupt				17:00-17:45 h Trockentraining/ Turnhalle	
	18:00 bis	<b>Sport</b> Myriell Horn	<b>Sport</b> Myriell Horn	<b>Jugend - bis 19:30 h</b> T. Wegehaupt, A. Knust ab 19:30 h	<b>Trimm dich</b> bis 20.00 h				M. Schmidt, A. Kurzke, C. Kraus
Do.	20:00 bis			<b>Masters 1</b> Gerd Mahr	<b>Masters 2</b> Birgit Holle				18:05 bis 18:45 h
	21:00			Marc Kevin Brand					B.Holle, G.Mahr, A.Kurzke, N.Ferber 18:45 bis 19:20 h <b>Aquafitness</b> / Hermann Holle 19:25 bis 20:00 h <b>Aquapower</b> / Brigitte Prange
Do.	17:00 bis	<b>S.V. "Weser" Bremen von 1885 e.V.</b>							UNI - Zeit 17:00 - 19:00 h - Michael Breu
Fr.	16:30 bis	<b>Grundlagen 1</b> Alexander Knust, Lukas Hempe	<b>Grundlagen (1 oder 2)</b>	<b>Grundlagen 2</b> Marc Kevin Brand					16:45 bis 17:15 h
	17:15 bis	<b>Abzeichen / Sichtung</b> Birgit Holle, Marc Kevin Brand	<b>Jugend</b> A.Knust, L.Hempe	<b>Aufbau-BS</b> Marcel Ferber					Birgit Holle, Nadine Ferber Marcel Ferber, Carina Kraus
	18:00 bis	<b>Sport</b> Michael Breu	<b>Sport</b> Michael Breu	<b>Aufbau-Wk</b> Marcel Ferber					18:45 bis 19:30 h
	18:45 bis			<b>Sport</b> Michael Breu					Birgit Holle, Nadine Ferber Marcel Ferber, Carina Kraus
	19:30 bis	<b>Trimm Dich/ Sportabzeichen</b>	<b>Masters 1</b> Marc Kevin Brand	<b>Trimm dich</b> ----					19:30 bis 20:00 h <b>Aquafitness</b> Hermann Holle
	20:15 bis	<b>Trimm dich / Masters 2</b> ----- /Birgit Holle	<b>Masters 1</b> Marc Kevin Brand		<b>20:00 bis 21:00 h</b> Wasserball				20:00 bis 21:00 h <b>SVGO- Aquapower</b> Brigitte Prange
21:00	<b>EINLASS - 16.20 Uhr</b>								gültig ab 20.11.2017