



<b>Westbad</b>		Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	B2	B1	Land	Lehrbecken
Mo.	16:30 bis	<b>Nemos</b>	<b>Tintenfische</b>	<b>Haie</b>	<b>Aufbau-BS</b>			<b>Trockentraining</b>	
	17:15	Alexandra Kurzke Birgit Holle, Katharina Schöttcker	Maike Schmidt	Daniel Kneuper (Defne Akin)	Dennis Duin				
	17:15 bis	<b>Aufbau -WK</b> <b>18.00-18.30 h</b> <b>Trimm dich</b>	<b>Aufbau-WK</b> Timm Wegehaupt Katharina Schöttcker	<b>Sport</b> Daniel Kneuper	<b>Sport</b> Daniel Kneuper				
	18:30								<b>17:20 bis 18:00 h</b> Birgit Holle, Alexandra Kurzke (Nadine Ferber)
Mi.	16:30 bis	<b>Rochen</b>	<b>Haie</b>	<b>Aufbau-Wk</b> Timm Wegehaupt				<b>17:00-17:45 h</b> <b>Trockentraining/</b> <b>Turnhalle</b>	<b>16:45 bis 17:25 h</b>
	17:15	Maike Schmidt, Gerd Mahr Defne Akin	Marcel Ferber						Birgit Holle Alexandra Kurzke, Katja Hoff Alexander Knust
	17:15 bis	<b>Nemos 17:15 bis 17:25</b> M. Schmidt, G. Mahr	<b>Aufbau - BS</b> Marcel Ferber						<b>Nemos</b> 17:25 bis 18:05 h M. Schmidt, A. Kurzke, C. Kraus
		18:00	<b>Grün 17:25-18:00</b> B.Holle,K. Hoff, G. Mahr, A. Knust		<b>18:05 bis 18:45 h</b> B.Holle, G.Mahr, A.Kurzke, N.Ferber				
	18:00 bis	<b>Sport</b> Myriel Horn	<b>Sport</b> Myriel Horn	<b>Jugend - bis 19:30 h</b> T. Wegehaupt, A. Knust	<b>Trimm dich</b> bis 20.00 h	<b>18:45 bis 19:20 h</b> <b>Aquafitness</b> / Hermann Holle			
		20:00		ab 19:30 h <b>Masters 1</b> Gerd Mahr	<b>Masters 2</b> Birgit Holle	<b>19:25 bis 20:00 h</b> <b>Aquapower</b> / Brigitte Prange			
	21:00		Marc Kevin Brand						
Do.	17:00 bis	<b>S.V. "Weser" Bremen von 1885 e.V.</b>							<b>UNI - Zeit</b> 17:00 - 19:00 h - Michael Breu
	18:30								<b>16:45 bis 17:15 h</b> Birgit Holle, Nadine Ferber Marcel Ferber, Carina Kraus
Fr.	16:30 bis	<b>Tintenfische</b>	<b>Rochen</b>	<b>Haie</b>				<b>Trockentraining</b>	<b>16:45 bis 17:15 h</b>
	17:15	Lukas Hempe	Alexander Knust	Marc Kevin Brand					Birgit Holle, Nadine Ferber Marcel Ferber, Carina Kraus
	17:15 bis	<b>Abzeichen / Sichtung</b>	<b>Jugend</b>	<b>Aufbau-BS</b>					<b>18:45 bis 19:30 h</b>
	18:00	Birgit Holle, Marc Kevin Brand	A.Knust, L.Hempe	Marcel Ferber					Birgit Holle, Nadine Ferber Marcel Ferber, Carina Kraus
	18:00 bis	<b>Aufbau-Wk</b>	<b>Sport</b>	<b>Sport</b>					<b>19:30 bis 20:00 h</b>
	18:45	Marcel Ferber	Michael Breu	Michael Breu					<b>Aquafitness</b> Hermann Holle
18:45 bis	<b>Sport</b>				<b>20:00 bis 21:00 h</b>				
19:30	Michael Breu				<b>SVGO- Aquapower</b> Brigitte Prange				
19:30 bis	<b>Trimm Dich/</b>	<b>Masters 1</b>	<b>Trimm dich</b>						
	20:15	<b>Sportabzeichen</b>	Marc Kevin Brand	----	<b>20:00 bis 21:00 h</b>				
20:15 bis	<b>Trimm dich / Masters 2</b>	<b>Masters 1</b>			<b>Wasserball</b>				
	21:00	---- /Birgit Holle	Marc Kevin Brand		H.-G.Großer / Birgit Holle				

**EINLASS - 16.20 Uhr**

Version 12

**gültig ab 29.01.2018**