

# BAHN ACHT

## Vereinszeitung



des Schwimmverein „Weser“ Bremen von 1885 e.V.

Schwimmen · Wassergymnastik · Wasserball · Schwimmbadzeichen

65. Jahrgang

Dezember 2019

Nr. 266

Frohe Weihnachten  
und ein frohes  
neues Jahr 2020 !



## Vereinszeitung BAHN ACHT

Herausgeber: Schwimmverein "Weser" Bremen von 1885 e.V.  
 Amtsgericht Bremen VR 2200 HB  
 Redaktion: Manuel Gräfenstein  
 vereinszeitung@svweser.de  
 Erscheinungsweise: 3 x im Jahr, siehe hierzu vorletzte Seite  
 Auflage: 300 Stück

### Vorstandbesetzung:

Ehrevorsitzender:	Wilfried Schwarze
1. Vorsitzender:	Kai Melzer
2. Vorsitzender:	Heinz Georg Großer
Kassenwart:	Nick Schmidt
Geschäftsführer:	Holger Petersen
Sportliche Leiterin:	Birgit Holle
Schwimmwart:	siehe Sportausschuss
Kampfrichterobmann:	Ingo Susemiehl-Behaghel
Schriftwart:	Raiko Wilkenshoff
Frauenwartin:	Uschi Westermann
Festwartin:	Katharina Selvanayagam
Pressewartin:	Martina Schwabe
Materialwart:	Manuel Gräfenstein
Jugendwartin:	Alexandra Kurzke
Jugendwart:	Timm Wegehaupt
Jugendwasserballwart	Erik Schwabe
Jugendsprecherin:	Carina Kraus
Jugendsprecher:	Jakob Baalsrud Hauge Moritz Bock

### Ansprechpartner für besondere Sportangebote

Sportausschuss:	Birgit Holle, Alexandra Kurzke, Alexander Knust, Ingo Susemiehl-Behaghel
Sichtungsschwimmen:	Birgit Holle
Abnahme Schwimmabzeichen:	Birgit Holle
Leistungssport:	Myriel Horn
Masterssport:	Marc Kevin Brand
Wassergymnastik:	Brigitte Prange

### Info-Nummern:

Geschäftsstelle	Tel. 616 57 82
Vereinsheim S.V. "Weser"	Tel. 619 41 77
Landesschwimmverband	Tel. 790 16 16

### Geschäftsstelle Westbad:

Öffnungszeiten: Mittwoch 17:00 - 20:00 Uhr / Freitag 16:00 - 19:00 Uhr  
 ab 01.01.2020: nur freitags 16:00 - 20:00 Uhr

Bankverbindung: Sparkasse Bremen  
 BIC: SBREDE22XXX IBAN DE54 2905 0101 0001 1372 64

Postanschrift: S.V. „Weser“ Geschäftsstelle, Waller Heerstr. 291, 28219 Bremen  
 Email: webmaster@svweserbremen.de oder geschaeftsstelle@svweser.de  
 Homepage: <https://www.svweserbremen.de> oder <https://www.svweser.de>

Vereinsregister: Amtsgericht Bremen VR 2200 HB  
 Interner Datenschutzbeauftragter: Ingo Susemiehl-Behaghel



---

## **Wichtige Information an alle Vereinsmitglieder des Schwimmvereins „Weser Bremen von 1855 e.V.**

### **Neue Zutrittskarten von der Bremer Bäder GmbH**

Die Bremer Bäder GmbH führt nach Ende der Sommerpause ein neues Zutrittssystem in ihre Schwimmbäder ein.

Nachdem mehrere Abstimmungsgespräche der wassersporttreibenden Verbände und Vereine mit Vertretern der Bremer Bäder GmbH durchgeführt wurden konnte, nachfolgende Verständigung erreicht werden:

- Für jeden Verein werden Rahmen-Trainingszeiten gemeldet (z.B. Kinderschwimmen mittwochs 16:45 bis 18:45 Uhr, Schwimmhalle mittwochs von 16:30 bis 21:00 Uhr)
- Die Übungsleiter werden mit ihrer Mitgliedsnummer benannt und erhalten für alle Zeitfenster des Vereins Zutritt in die Halle.
- „Noch nicht schwimmfähige Vereinsmitglieder“, die an der Schwimmausbildung teilnehmen, erhalten eine eigene Zutrittskarte mit ihrer Mitgliedsnummer, kommen nur durch das Drehkreuz (Einlasskontrolle) wenn ein Übungsleiter das Drehkreuz durch seinen Zutritt freigeschaltet hat.
- „Schwimmfähige Vereinsmitglieder“ (mindestens Bronze Abzeichen) erhalten eine Zutrittskarte mit ihrer Mitgliedsnummer für den Einlass zu den entsprechenden Rahmen-Trainingszeiten,
- Für ein Probetraining gibt es ebenfalls Kartenkontingente (Schnupperkarten), die an der Kasse des Westbades ausgegeben werden. Gleiches gilt für die Begleiter (Eltern) bei der Schwimmausbildung.
- Das Kartenkontingent für den Verein ist bestellt, ab wann die Kartenausgabe erfolgen kann, steht momentan noch nicht fest.
- Weitere Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle im Rahmen der Öffnungszeiten.

Nachtrag: Wann dem Verein die neuen Zutrittskarten von der Bremer Bäder GmbH zur Verfügung gestellt werden, lässt sich derzeit noch nicht abschätzen.

Der Vorstand



## Neues Schwimmkonzept ab September 2019

Zur Verbesserung der Trainingsorganisation hat der Verein mit Start am 16. September 2019 sein Schwimmkonzept mit dem Ziel überarbeitet, insbesondere die stark nachgefragte Schwimmausbildung im Lehrbecken und im Grundlagenbereich zu optimieren.

- wöchentlicher Schwimmunterricht im Lehrbereich für Kinder ab 5 Jahren, differenziert nach Anfängern (L1 / Rot und Gelb), ältere Anfänger ab 8 Jahren (L1 / Orange) und Fortgeschrittene (L2 / Blau und Lila) mit dem Leistungsziel des Seepferdchen-Abzeichens,
- ergänzender „Langläufer-Schwimmunterricht“ (L3 / Grün) für Kinder, die deutlich mehr Zeit bis zum Seepferchen-Abzeichen brauchen.
- Von einer sicheren Schwimmfähigkeit des Kindes im Tiefwasser kann erst mit Erreichen des Bronze-Abzeichen ausgegangen werden, von daher wird den Eltern empfohlen, das Kind nach Erhalt des Seepferdchen-Abzeichens im Verein zu belassen.
- Im Grundlagenbereich werden die beliebten „Fischnahmen“ für die drei verschiedenen Gruppen mit ansteigenden Leistungsanforderungen beibehalten (G1 – Nemos / G2 – Tintenfische, Rochen / G3 – Haie).
- Sofern das Kind nach Erreichen des Bronze-Abzeichens im Verein bleiben möchte, ist perspektivisch je nach individuellem Talent und persönlicher Situation zu entscheiden, ob es im Aufbaubereich eine Breitensportliche oder wettkampforientierte Trainingsgestaltung erhalten soll.

### 1. Lehrbereich

Gruppenbezeichnung	wesentliche Trainingsziele (90 bis 125 cm Wassertiefe)	angestrebtes Schwimmabzeichen
<b>L1 (Mittwoch)</b>   <b>L1 (Freitag)</b> junge Anfänger > 5 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wassergewöhnung</li> <li>• Gleiten</li> <li>• Gesicht unter Wasser</li> <li>• Sprung vom Beckenrand ins Flachwasser</li> </ul>	Seepferdchen (optional)
<b>L1 (Mittwoch)</b> ältere Anfänger > 8 Jahre		
<b>L2 (Mittwoch)</b>   <b>L2 (Montag)</b> Fortgeschrittene	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprung vom Beckenrand ins Tiefwasser</li> <li>• 25m Schwimmen ohne Hilfsmittel in Bauch- und Rückenlage</li> <li>• Heraufholen eines Gegenstandes aus schulertiefem Wasser</li> <li>• Baderegeln</li> <li>• „Mein erster Start“ auf den Vereinsmeisterschaften (optional)</li> </ul>	Seepferdchen
<b>L3 (Mittwoch)</b> Langläufer-Auffangkurs		



## 2. Grundlagenbereich

Gruppenbezeichnung		wesentliche Trainingsziele (2 Meter Wassertiefe)	angestrebtes Schwimmabzeichen
<b>Nemos (G1)</b> 2x wöchentlich		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übung Startsprung</li> <li>• Übung Streckentauchen</li> <li>• Übung Tieftauchen</li> <li>• Grobform der Schwimmtechniken Rücken, Brust und Kraulschwimmen</li> <li>• 200 Meter Schwimmen</li> <li>• „Mein erster Start“ auf den Vereinsmeisterschaften</li> </ul>	Bronze (optional)
<b>Tintenfische (G2)</b>	<b>Rochen (G2)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Startsprung</li> <li>• 2 Meter Tieftauchen</li> <li>• 10 Meter Streckentauchen</li> <li>• Delphin-Beine</li> <li>• Übung Wende- und Atemtechnik</li> <li>• Fehlerkorrektur Schwimmtechnik</li> <li>• Umsetzung Trainersprache</li> <li>• mögliche Wettkampfteilnahme</li> </ul>	Bronze  Silber (optional)
2x wöchentlich			
<b>Haie (G3)</b> 3x wöchentlich		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15 Meter Streckentauchen</li> <li>• Delphinschwimmen ganze Lage</li> <li>• Verfeinerung Schwimmtechnik inkl. Wendeausführung</li> </ul>	Silber (optional)

## 3. Aufbaubereich

Gruppenbezeichnung		wesentliche Trainingsziele (2 Meter Wassertiefe)	angestrebtes Schwimmabzeichen
<b>Aufbau - Breitensport</b> 2x wöchentlich		<ul style="list-style-type: none"> <li>• breitensportlich ausgerichtetes Schwimmtraining</li> <li>• Wettkampfteilnahme optional</li> </ul>	Silber Gold (optional)
Anschlussgruppen:		Jugendbahn, Trimm Dich (ab AK 20)	
<b>Aufbau - Wettkampf</b> 3x wöchentlich		<ul style="list-style-type: none"> <li>• wettkampforientiertes Schwimmtraining</li> <li>• regelmäßige Trainingsteilnahme erforderlich</li> </ul>	Silber Gold
Anschlussgruppen:		Sportmannschaft, Masters (ab AK 20)	



## Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin...

Am 27. September ging es für die Sportmannschaft los: Wir fuhren nach Berlin zum International Swim Cup 2019, in der Schwimm- und Sprunghalle im Europasporthaus, der größten Schwimmhalle Europas. Wir waren zu neun: Alex, Foster, Jeannine, Leonie, Marc, Michael, Odysseas, Till und meine Wenigkeit. Das Wochenende begann eigentlich schon am Freitag, um 14 Uhr im Vereinsheim, bei dem wir uns trafen und noch Kaffee für die Fahrt kochten. Die Autofahrt war zwar lang, aber zumindest in einem Auto nicht langweilig: Wir unterhielten uns, hörten zusammen Musik und spielten Stadt, Land, Fluss, was ich haushoch verlor. Auf dem Rastplatz wurde sich zwischendurch unter fachkundiger Anleitung körperlich ertüchtigt. Im Hostel in Weissensee angekommen, richteten wir uns ein und unterhielten uns mit unseren Nachbarn aus Aachen über Schwimmsport. Nachdem die Aachener zum Feiern loszogen, begannen wir zum Abendessen fünf Kilo Nudeln und die dazugehörige Masse Soße zu kochen. Nach einem sättigendem Abendessen teilten wir die Nudeln und Soße für die nächsten Tage auf und spielten vor dem Schlafen noch ein paar Runden Werwolf.

Der nächste Tag begann um sieben Uhr mit Tisch decken und für Einige mit einem Spaziergang zum Supermarkt, um sechzig Brötchen zu kaufen. Nach dem Frühstück fuhren wir schon zur Schwimmhalle. Als wir die Halle betraten war ich und bestimmt auch manch anderer über die Imposanz der Wettkampfhalle erstaunt, in der schon einige Weltrekorde aufgestellt wurden, aber das ist wohl normal, wenn man das Westbad gewohnt ist. Wir suchten uns einen schönen Platz auf der Tribüne aus, um das Wettkampfbecken gut überblicken zu können und schwammen

RESTAURANT  
**POSEIDON**

Gröpelinger Heerstr. 115 • 28237 Bremen  
Tel. (04 21) 64 36 68 40

Öffnungszeiten:  
täglich 12.00–14.30 Uhr & 17.30–24.00 Uhr

uns ein, was bei einer Teilnehmerzahl von 900 Aktiven eine echte Herausforderung war.

Schon nach wenigen Weser-Starts merkten wir, dass es wohl recht ungewöhnlich ist, wie wir unsere Schwimmer anfeuerten, denn bei jedem „Hey Marc“, „Hey Till“ usw. drehten sich Mitglieder des tschechischen Vereins vor uns irritiert um. In einer längeren Wettkampfpause sahen wir uns genauer in der Halle um und stellten uns zu viert in die Schlange, um uns ein T-Shirt mit dem Wettkampfflogo zu besorgen. Da wir für

die Berliner Innenstadt, um ein wenig die Sehenswürdigkeiten von der Hauptstadt Deutschlands zu betrachten. Wir parkten die Autos und gingen zuallererst zur Siegestsäule, von der aus man den Aktiven, die unten blieben, zuwinken konnte. Als nächstes kümmerten wir uns um den aufkeimenden Hunger, indem wir im Hauptbahnhof etwas aßen, denn auf die Nudeln hatten die meisten keinen Appetit mehr. Danach begaben wir uns, schon im Dunkeln, am Reichstagsgebäude vorbei, zum Brandenburger Tor. Dort legten wir auch eine kurze Pause ein,



den letzten Abschnitt keine Meldungen hatten, konnten wir schon um siebzehn Uhr duschen und den Wettkampf verlassen. Dabei realisierten wir, dass „gutes Schwimmbad“ nicht zwangsläufig „gute Duschen“ heißt.

Nach dem Wettkampf fuhren wir direkt in

bevor wir weiter zum Alexanderplatz pilgerten, während Alex und Michael schon mal die Autos holten. Wir hielten dann auch kurz beim Holocaust-Mahnmal, wo Marc den Kleineren auch schilderte, weshalb man nicht darauf herumturnen sollte. Beim Alexanderplatz angekommen, setzten wir uns vor Müdigkeit erst mal, bis

wir dann mit den Autos zurück ins Hostel fahren und umgehend in die Betten fallen konnten.

Am nächsten Tag standen wir noch früher auf und fuhren nach einem knappen Frühstück wieder zur Halle. Das Einschwimmen war, wie schon am Tag zuvor, eine Schlacht, nach der wir uns wieder auf unseren Platz auf der Tribüne niederließen. Wir waren immer noch müde und so bewegten wir uns außerhalb der Wettkämpfe wenig von unseren Plätzen weg. Wir feuerten weiterhin jeden Weser-Schwimmer an, staunten nicht schlecht über den schnellen Paralympics-Schwimmer mit nur einem Arm und manch Aktive machte dort, in der lauten Halle, auch die Mathehausaufgaben.

wurden. (Anmerkung des Trainerteams: Aufgrund des altersbedingten fortschreitenden körperlichen Verfalls der anwesenden Masterschwimmer hatten diese nur einen sehr kleinen Anteil an der tollen Quote. Umso höher sind die Leistungen unserer „Jungspunde“ zu bewerten!)

Es war ein spaßiges, wenn auch anstrengendes Wochenende, das von Alex, Marc und Michael perfekt koordiniert und betreut wurde. Die Rückfahrt verlief ruhiger als die Hinfahrt, da wir alle erschöpft und müde waren. Deshalb wurde die meiste Zeit in beiden Autos geschlafen, auch wenn es ab und zu Wachphasen für Unterhaltungen, Witze und die Essenspause bei McDonalds gab. Obwohl



Auf der letzten Strecke, 100 Meter Freistil, schaffte es Jeannine noch, ihre Bestzeit um mehr als fünf Sekunden zu verbessern, was einer der Gründe dafür war, dass der Wettkampf ein voller Erfolg wurde, bei dem schlussendlich die Hälfte aller Starts unseres Vereins persönliche Bestzeiten

wir früher den Wettkampf verlassen konnten als gedacht, kamen wir, durch Baustellen und andere Verzögerungen, dennoch am Sonntag erst kurz vor Mitternacht in Bremen an.

Jannes Hartleff

## Hört, hört, ihr Schwimmfreudigen!

Eure Majestäten rufen euch auf zur Geselligkeit. In fast unbekannter Fortbewegungsart (zu Fuß) soll dies geschehen. Dazu sei es angedacht, dass wir uns am 1. Februar 2020 um 14 Uhr am Vereinsheim des hochgelobten Vereins



SV Weser treffen, damit die Beine reichlich durchblutet, die Kehlen befeuchtet und die Mägen gefüllet werden.

So ihr gedenket, an diesem illustren Treffen teilzunehmen, meldet euch bei den Majestäten an und überweist eine geringfügige Gebühr von 58 Euro bis zum 14.12. auf folgendes Konto: Gerd Mahr, DE85 2509 0500 0002 7005 22. Als Betreff setzt ihr bitte das Stichwort „Kohltour“ sowie die Namen derer, für die eure Abgabe angedacht ist.



Mit freundlichen Grüßen

Königin Inga (0174 2688364)

König Gerd (0176 49994340)



## Pfingstzeltlager 2019

Am ersten Juni Wochenende war es wieder soweit, wir fuhren wieder zum alljährigen Pfingstzeltlager. Mit fast 30 Teilnehmern radelten wir am Freitagnachmittag nach Hatten los und nach fast vier Stunden und rund 40 km kamen wir kaputt aber glücklich an. Den Abend verbrachten wir dann gemütlich am Lagerfeuer, wo wir gemeinsam ein paar Lieder sangen. Samstagmorgen ging es zu Fuß nach Hatten zum Einkaufen, wo jeder sich etwas Schönes von seinem mitgebrachten Geld kaufen konnte. Am Mittag hieß es dann für alle Freizeit, die einen spielten gemeinsam Fußball, Volleyball oder entspannten sich in der Sonne.



Nachmittags haben die Kinder dann noch die Aufgabe bekommen eine Rakete aus einer Plastikflasche zu bauen. Abends fand dann wieder die Nachtwanderung statt, während der Wanderung sollten die Kinder einige

Aufgabe lösen, um später den Schatz zu öffnen. Bei den Aufgaben mussten sie zusammen arbeiten und Ihre Teamfähigkeit beweisen. Den letzten Tag verbrachten einige im Kletterpark oder im Freibad, wo das Wetter zum Glück mitgespielt hat. Später haben wir dann die selbst gebastelten Raketen getestet und geguckt welche am weitesten fliegt.



Am Montag mussten wir dann leider schon wieder unsere Sachen packen und die Zelte abbauen. Das Wochenende ging mal wieder viel zu schnell vorbei und wir mussten leider wieder Abschied nehmen. Zum Glück hatten wir, wie auf der Hinfahrt, sommerliches Wetter. Ohne das Helferteam wäre das Pfingstzeltlager mal wieder nicht durchführbar gewesen. Deshalb möchten wir uns noch einmal herzlich bei allen bedanken, die uns dieses Jahr tatkräftig unterstützt haben. Vielen Dank! Wir stecken schon mitten in den Überlegungen für das nächste Jahr und hoffen euch alle wieder zu sehen.  
Euer Jugendvorstand



## Änderung der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle

**Die Geschäftsstelle ist ab  
01.01.2020  
nur noch freitags von  
16:00 – 20:00 Uhr  
geöffnet.**

Um auch zukünftig wieder eine Öffnung  
am Mittwoch anbieten zu können, suchen  
wir nach Mitgliedern, die in der  
Geschäftsstelle helfen möchten.

Wenn Du mindestens 18 Jahre alt bist,  
gerne mit Menschen arbeitest, dann melde  
Dich bitte bei Holger Petersen.

### Halloweenparty

Am letzten Oktoberwochenende feierte die  
Jugend ihre alljährliche Halloweenparty.  
Trotz weniger Kindern als geplant  
verbrachten wir einen gruseligen  
Nachmittag in unserem Geisterschloss.  
Skelette, Zombies und Hexen spielten  
ausgelassen „Stopptanz“, die „Reise nach  
Jerusalem“ oder „Mumienrollen“. Gestärkt  
wurde sich mit schaurigen Muffins,  
Hexenfingern und Glubschaugenbowle.  
Ekelerregend lecker! Spannend wurde es  
am Ende, als das gruseligste Kostüm des  
Nachmittages gewählt werden sollte.  
Jedes Kind gab einen Stimmzettel mit  
seinem Favoriten ab. Gar keine leichte  
Entscheidung bei all den einfallsreichen

Kostümideen. Es war ein Kopf an Kopf  
rennen. Am Ende gewann aber Mariam in  
ihrem unheimlichen „Zombie-Braut“  
Kostüm. Herzlichen Glückwunsch!  
Ein schöner Nachmittag verging wie im  
Fluge. Wir hoffen, ihr hattet genauso viel  
Spaß wie wir und freuen uns schon auf die  
nächste Veranstaltung mit euch!

Euer Jugendvorstand

### Lust auf Spiel, Spaß und Spannung im Wasser? Unsere Wasserballer freuen sich über Verstärkung!

Mitstreiter aller Altersstufen, die Lust auf  
gemeinsames Spiel und Spaß mit dem  
Ball im Wasser haben, sind herzlich  
willkommen. Einzige Bedingung ist das  
sichere Schwimmen im tiefen Wasser und  
das Schwimmabzeichen in Bronze.  
Das Training findet jeden Freitag, in der  
Zeit von 20 bis 21 h, statt.  
(Treffpunkt ist die Bahn 1).  
„Wasserball hat in unserem Verein eine  
lange Tradition. Wir bieten keinen  
Ligabetrieb an, sondern setzen unsere  
Schwerpunkte auf qualifiziertes Training im  
Rahmen des Breitensports. Wichtig ist



uns, dass der Spaß am Wasserball auf keinen Fall zu kurz kommt. Geplant ist auch im kommenden Jahr das eine oder andere Turnier zu besuchen um alte Freundschaften zu anderen Wasserballbegeisterten zu vertiefen“, erklärt dazu Heinz-Georg Großer, der selbst ein erfahrener und begeisterter Spieler und Trainer unserer Wasserballer ist.

M/Schwa

### **Fundbox**

Die Fundbox im Vereinsheim quillt über mit vergessenen oder verlorenen Sachen. Bist du noch auf der Suche? Bis Ende des Jahres hast du die Chance in der Fundbox zu stöbern, danach wird diese geleert.



### **Mitglieder werben Mitglieder – dabei gibt es nur Gewinner**

Wir möchten noch Euch einmal unsere Aktion „Mitglieder werben Mitglieder“, die sich bereits immer größer Beliebtheit erfreut, in Erinnerung bringen. Wie Ihr wisst, werden alle Mitglieder, die einen

neuen Aktiven für unseren Verein werben, mit einem Bonus von 5,- Euro belohnt. Die Bedingungen hierfür sind denkbar einfach:

Unser Beitrittsformular beinhaltet eine Spalte mit der Bezeichnung „geworben durch....“. In diese Spalte muss das neue Vereinsmitglied den Namen des jeweiligen Werbers eintragen. Nach Eingang des ersten Mitgliedsbeitrages werden die 5,- Euro direkt in der Geschäftsstelle an den Werber ausgezahlt.

Für weitere Fragen stehen Euch die Vereinsführung und das Team der Geschäftsstelle jederzeit gern zur Verfügung.

M/Schwa

**Hier könnte ihre  
Werbung  
stehen.  
Sprechen sie  
uns an über die  
Werbemöglich-  
keiten in dieser  
Vereinszeitung!**

## Benefiz-Sommerschwimmfest 2019

Auch dieses Jahr haben sich wieder fleißige Schwimmer gefunden, die für den guten Zweck ins Wasser gesprungen sind.

Aber als erstes eröffneten unser 1. Vorsitzender Kai Melzer und unser 2. Vorsitzender Heinz-Georg Großer unsere feuchtfröhliche Veranstaltung. Bei bestem Sommerwetter schwammen die beiden ihre jeweils 100 Meter und machten danach Platz für die nächsten Schwimmer, die eine Abkühlung kaum abwarten konnten. So zogen nach und nach alle Schwimmer ihre Bahnen und erschwammen damit Geld für unseren Verein. Angefeuert von der Familie, Freunden und Kammeraden wurde so Bahn für Bahn geschwommen. Schnell die Teilnehmerurkunde abgeholt, ging es ab zum Buffet. Dieses war auch dieses Jahr wieder reichlich an Leckereien gedeckt. Auch hier wollen wir uns noch einmal für all die leckeren Kuchen- und Salatspenden bedanken.



Wer mit dem Schwimmen durch war und sich gestärkt hatte, konnte sich dann noch an den zahlreichen Spielsachen auslassen oder sich beim Kinderschminken verschönern lassen. Natürlich durfte hier Groß und Klein hin.

Den Abend haben wir dann in netter Gesellschaft mit tiefgründigen Gesprächen gemütlich ausklingen lassen. So haben wir wieder ein schönes Sommerfest feiern können und freuen uns schon auf das Fest im nächsten Jahr.



Wir möchten uns bei allen Schwimmern für euren Einsatz bedanken und auch einen großen Dank an alle Helfer und natürlich auch an alle Spender aussprechen. Durch euch alle ist ein Betrag von 470 € zusammengekommen, mit denen wir nun wieder genau solche Veranstaltungen für Groß und Klein organisieren und finanzieren können.

Katharina Selvanayagam



## Schwimmverein „Weser“ Bremen vor 40 Jahren in Salvador de Bahia/Brasilien

Im Sommer 2019 trafen sich drei ehemalige Schwimmerinnen des SV „Weser“: Kerstin Thomas (Mancuso), Susanne Kiefer (Behrens) und Sabine Ahrens (Nieswand) mit Elke und Martina Gundlach in Bremen an der Schlachte. Sie feierten das 40. Jubiläum der Brasilienreise und dieses ist die Geschichte dazu.

Im September 1977 erhielt der SV „Weser“ aus Brasilien die Bitte, die junge, talentierte Schwimmerin Martina Gundlach, ihre Mutter Elke Gundlach und die Trainerin Eneida Maria Silvia Galvão nach Bremen einzuladen und sie für drei Monate am Trainingsbetrieb teilnehmen zu lassen. Martina, die wie auch ihre Eltern gebürtige Bremerin ist, war brasilianische Distriktmeisterin in Salvador de Bahia über 100 und 200 m Rücken und schwamm für den Yabe Clube da Bahia. Nach der Erledigung der nötigen Formalitäten, kamen die drei im Januar 1978 nach Bremen und blieben bis März unsere Gäste. Begleitet von Eneida, trainierte Martina drei Monate lang mit unserer Sportmannschaft. In dieser Zeit wurden Freundschaften geknüpft, die über Jahrzehnte Bestand haben sollten.

Die freundliche Aufnahme der brasilianischen Gäste in Bremen hatte den Präsidenten des Regionalverbandes

Federação Baiana de Natação im September 1978 zu einer Gegeneinladung von 20 Schwimmer\*innen des SV „Weser“ Bremen veranlasst; daran war Elke Gundlach sicherlich nicht ganz unbeteiligt. Im März 1979 bestätigte unser damaliger 1. Vorsitzender, Otto Fählöh, dem Präsidenten, Adalio de Lima Valverde, dass die Mannschaft und Betreuer des SV „Weser“ mit insgesamt 23 Teilnehmern die Reise am 3. August 1979 antreten sollten; Rückflug am 1. September. Der Aufenthalt in Salvador de Bahia verging mit Training, Wettkämpfen, Einladungen und Besichtigungsfahrten.

Martinas Eltern sind Ende 1986 und Martina Ende 1987 nach Bremen zurückgekehrt. Martina verbrachte dann noch dreieinhalb Jahre in England bevor auch sie 1991 nach 20 Jahren Auslandsaufenthalt zurück in ihre alte Heimat kam. Sie hielt den Kontakt zu einigen alten Weser-Schwimmfreundinnen und so hatten sie in diesem August fröhlich in Bremen auf die alten Zeiten angestoßen – bei durchaus brasilianischen Temperaturen.

Angela Fählöh

Quelle: Bilder-Chronik Otto Fählöh



Danksagung (vermutlich im Weser-Kurier 1978)

← (1978): v.l.n.r: Eneida Maria Silvia Galvão, Martina Gundlach

(2019): v.l.n.r.: Elke Gundlach, Kerstin Mancuso (Thomas), Susanne Behrens (Kiefer), Sabine Nieswand (Ahrens), Martina Gundlach. ↓





## **Unsere Vereinsmeister 2019: Leonie Schaak und Alexander Knust**

In diesem Jahr fanden unsere Vereinsmeisterschaften bereits am 09. November 2019 statt. Traditionell begannen die Wettkämpfe mit der Kategorie „Mein erster Start“, in der unsere jüngsten Schwimmerinnen und Schwimmer ihren ersten Wettkampf bestreiten durften. Unter dem Jubel von zahlreich erschienenen Eltern, Freunden und Verwandten meisterten alle mit Bravour ihre erste 25m-Bahn unter Wettkampfbedingungen.

Auch die „süße Belohnung“, die anschließend von unserem 2. Vorsitzenden, Heinz-Georg Großer verteilt wurde, fand begeisterte Zustimmung unter unseren jüngsten Teilnehmern. 10 Familien nahmen an der beliebten Familienstaffel teil, bei der drei Familienmitglieder aus mindestens zwei Generationen jeweils eine Strecke von 25 Metern zurücklegen müssen und es zeigte sich wieder einmal: Sport verbindet Generationen!

Nicht unerwähnt bleiben darf unser ältester Teilnehmer, Samir El-Sahly, der seinen Titel „Jahrgangsmeister in der Altersklasse 75 und älter“ nicht nur erneut souverän verteidigte, sondern auch unter orkanartigem Jubel von den Zuschauern über die 100m Lagenstrecke getragen wurde.

Auch die Trainerstaffeln, an denen traditionsgemäß auch die Schwimmmeisterinnen und Schwimmmeister der Bremer Bäder teilnehmen, durften nicht fehlen. Hier hatten in einem packenden Wettkampf die „blutigen Bleienten“ die Nase vorn. Unsere diesjährigen Vereinsmeister wurden, wie eingangs erwähnt, Leonie Schaak und Alexander Knust. Die feierliche Verleihung der Medaillen und Pokale erfolgte traditionsgemäß im Anschluss an die Vereinsmeisterschaften in unserem Vereinsheim durch unsere Vorsitzenden Kai Melzer und Heinz-Georg Großer, die dabei auch die Gelegenheit nutzten, sich im Namen des gesamten Vorstandes herzlich bei allen Helferinnen und Helfern sowie allen Trainern und Aktiven für ihren Einsatz und ihr Engagement zu bedanken.

M/Schwa

**GLÜCK-  
WUNSCH!**



v.l.n.r.: Heinz-Georg Großer,  
Leonie Schaak, Alexander Knust  
und Kai Melzer



v.l.n.r.: Heinz-Georg Großer,  
Samir El-Sahly und Kai Melzer

## Griechische Restaurants PARTHENON



**Restaurant Parthenon I**  
Bremerhavener Strasse 267 / 269  
28237 Bremen  
Tel. / Fax (0421) 616 8040  
Öffnungszeiten:  
Täglich 12:00 – 14:30 Uhr  
17:30 – 24:00 Uhr

*Inhaber*  
Thomas Sizios  
[www.restaurant-  
parthenon.de](http://www.restaurant-parthenon.de)  
*Email:*  
[info@restaurant-  
parthenon.de](mailto:info@restaurant-parthenon.de)

**Restaurant Parthenon II**  
Liegnitzstrasse 38  
28237 Bremen  
Tel. / Fax (0421) 39 888 14  
Öffnungszeiten:  
So.-Fr. 12:00 – 14:30 Uhr  
Täglich 17:30 – 24:00 Uhr  
Clubraum bis 35 Personen

**Separate  
Raucherräume!**

**Scampis satt mit Salat**  
Montags-Donnerstags  
14,90 Euro

**Ab sofort Mittagstisch**  
Montags-Samstags  
ab 5 Euro

# KURZKE

## MALEREIBETRIEB

[www.maler-kurzke.de](http://www.maler-kurzke.de)



Emder Str. 73 · 28219 Bremen

Tel. 3 96 17 42

Fax 39 3508



# Terminübersicht 2019/2020

## **Schwimmen**

15.02.2020 Bernhard Menke Gedächtnisschwimmen



## **Jugend**

siehe Aushang Geschäftsstelle  
oder Nachfrage an jugendvorstand@svweser.de

## **Senioren**

jeder letzte Freitag im Monat -Seniorenabend- im Vereinsheim

## **Sonstige**

13.12.2019 Seniorenweihnachtfeier  
14.12.2019 Mitarbeiterweihnachtsfeier  
16.12.2019-05.01.2020 Winterpause  
17.12.2019 Weihnachtsfeier Gymnastikgruppe  
01.02.2020 Kohlfahrt (siehe Innenteil)  
28.03.-14.04.2020 Osterpause

## **Vereinszeitung**

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe der Vereinszeitung ist der 05.02.2020

Bitte gesonderte Aushänge im Schaukasten bzw. am Tresen der  
Geschäftsstelle beachten. Änderungen vorbehalten!



**Fehlt hier ein Termin? Dann bitte Info an die Redaktion der Bahn Acht!**

Westbad	Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	B2	B1	Unibad	Lehrbecken	
Mo.	16:30 bis 17:15	Nemos (G1) Birgit Holle	Tintenfische (G2) Sophie Lücken	Rochen (G2) Alina M. Kastens	Aufbau - BS Erik Schwabe		Koop mit BSV WK2: 16:30 – 18:30 WK1: 17:30 – 20:00		
	17:15 bis 18:30	Aufbau-Wk (WK3) Sophie Lücken Jan Bösselmann	Aufbau-Wk (WK3) Sophie Lücken Jan Bösselmann	Haie (G3) Birgit Holle	Trimm dich			17:20 bis 18:00(L2) Erik Schwabe	
Mi.	16:30 bis 17:15	Rochen (G2) Alexander Knust	Haie (G3) Jannes Hartleff	Aufbau-Wk (WK3) Katharina Selvanayagam				16:45 bis 17:25(L1) Alina M. Kastens	
	17:15 bis 18:00	Nemos (G1) Alexander Knust, Jan Bösselmann, Talisha Bobrink	Aufbau - BS Alexandra Kurzke Jannes Hartleff	Moritz Bock Leonie Schaak	Trimm dich bis 20.00			Birgit Holle, Talisha Bobrink, Jeannine Behaghel 17:25 bis 18:05(L2)	
Do.	18:00 bis 20:00	Sport (WK2) Daniel Kneuper	Sport (WK1) Daniel Kneuper	Jugend - bis 19:30 T. Wegehaupt, A. Knust ab 19:30	Masters 2 Gerd Mahr			Birgit Holle, Jeannine Behaghel 18:05 bis 18:45(L3) Gerd Mahr, Alexandra Kurzke	
	20:00 bis 21:00			Masters 1 Gerd Mahr, J. Hartleff Marc Kevin Brand				18:45 bis 19:20 Aquafitness/ Hermann Holle 19:25 bis 20:00 Aquapower/ Brigitte Prange	
Do.	17:00 bis 19:00	S.V. "Weser" Bremen von 1885 e.V.							Koop mit BSV ----
Fr.	16:30 bis 17:15	Tintenfische (G2) Sophie Lücken, Talisha Bobrink	Rochen (G2) Alexander Knust	Haie (G3) Marc Kevin Brand				16:45 bis 17:15(L1) Alexandra Kurzke, Leonie Schaak, Miriam Kehlbeck, Jannes Hartleff	
	17:15 bis 18:00	Abzeichen / Sichtung A. Kurzke, M. K. Brand, L. Schaak	Jugend A. Knust, J. Hartleff	Aufbau-BS S. Lücken, T. Bobrink				18:45 bis 19:30(L1) Alexandra Kurzke, Leona Sablowski Fynn Franzelius, Till-Farin Metke	
Sa.	18:00 bis 18:45	Aufbau-Wk (WK3) S. Lücken, M. Kehlbeck, F. Franzelius	Sport (WK2) Alexander Knust Marc Kevin Brand	Sport (WK1) Alexander Knust Marc Kevin Brand				19:30 bis 20:00 Aquafitness Hermann Holle	
	18:45 bis 19:30	Sport Alexander Knust, Marc K. Brand	Trimm dich -----	Masters 1 Marc Kevin Brand	20:00 bis 21:00 Wasserball			20:00 bis 21:00 SVGO- Aquapower Brigitte Prange	
So.	19:30 bis 20:15	Trimm Dich/ Sportabzeichen	Masters 1 Marc Kevin Brand	Masters 1 Marc Kevin Brand				15:45 – 18:00 Nils Ulbrich / H.-G.Großer	
	20:15 bis 21:00	Masters 2 Gerd Mahr							

**EINLASS - 16.20 Uhr**

**gültig ab 23.10.2019**