

# Hygienekonzept für Vereine des LSV Bremen

---



Dieses Konzept richtet sich nach den Vorgaben des DSV- Leitfadens vom 12. Mai 2020, der Bremer Bäder sowie der siebten Corona-Verordnung vom 09.06.2020.

## Verhaltensregeln

---

### Allgemeines:

- Der Abstand von **1,5 Metern** ist einzuhalten
- Mund-Nasen-Schutz ist auf dem **gesamten** Gelände zu tragen
  - Dieser darf vor zu Wasser gehen abgelegt werden
  - Trainer sollten den Schutz die **gesamte Zeit** tragen (Ausnahmen sind bei gesundheitlichen Gründen)
- Es ist zu empfehlen ein **privates Desinfektionsmittel** mit sich zu führen
- Nur Vereinsmitglieder dürfen das Gelände betreten und müssen am Trainingsbetrieb teilnehmen
- Lediglich die zugewiesenen Becken dürfen benutzt werden
- Die Verhaltensregeln müssen allen Teilnehmern bekannt sein
  - Dies wird mit Unterschrift auf den Anwesenheitslisten bestätigt
- Die Trainer/Betreuer sorgen darauf, dass die Verhaltensregeln von den Teilnehmern eingehalten werden

### Ein-/Auslass:

- Es wird empfohlen sich 5 Minuten vor Trainingsbeginn/Einlass zu treffen, damit der Einlass schnell vonstattengeht und um die Listen zu führen
- Auch hier ist der **Abstand von 1,5 Metern** einzuhalten
- Ansammlung von Trainingsgruppen sind zu vermeiden, daher ist ein **zeitversetzter Einlass sowie Auslass** zu organisieren
- Bei Doppelbelegung eines Bades geht der in der Belegungsliste an erster Stelle stehende Verein um 18:30 Uhr ins Bad, nach Beendigung des Einlasses des ersten Vereins folgt der Einlass des zweiten Vereins
- Laufwege sind klar vorgegeben, sodass **kein Begegnungsverkehr** entsteht

- Daher müssen Vereine, welche zusammen ein Bad belegen, untereinander die Laufwege für Ihre jeweiligen Mitglieder, absprechen
- Es ist darauf zu achten, dass das **Gelände um 20 Uhr verlassen** sein muss
  - Demnach muss das **Wasser bis spätestens 19:55 Uhr verlassen** werden
- Einlass ist den Beteiligten nur dann zu gestatten, wenn sie absolut **symptomfrei** sind (das wird auf den Listen bestätigt)

#### Listen:

- Das **dokumentieren der Anwesenheit** aller beteiligten Teilnehmer und Trainer/Betreuer erfolgt eigenständig in der von den Bremer Bädern vorgefertigten Anwesenheitsliste
- Die Liste beinhaltet Name, Vorname und Telefonnummer und Unterschrift des Teilnehmers/Trainers/Betreuers
- Diese hat **vollständig und korrekt** zu sein, andernfalls ist das Betreten des Bades nicht gestattet und führt zum Ausschluss aus dem Trainingsbetrieb
- Ebenso wird das frühe Verlassen eines Teilnehmers dokumentiert
- Die Listen werden **persönlich** von einem verantwortlichen im Verein an den zuständigen Badleiter **übergeben**.
- Die Bremer Bäder verwahren die Listen für **4 Wochen**, danach können diese abgeholt und vernichtet werden
  - Damit das Gesundheitsamt einen **schnellen und einfachen Zugriff** auf die Listen erhält, werden diese bei den Bremer Bädern aufbewahrt, ohne jeden Verein einzelnend kontaktieren zu müssen
- Die Daten werden nicht an Dritte weiter gegeben
- Jeder Teilnehmer muss einen **persönlichen Stift** zum ausfüllen der Liste nutzen

#### Umkleiden/Duschen/Sanitäreanlagen:

- Sowohl die **Umkleiden** als auch die **Duschen sind geschlossen** und können daher nicht benutzt werden
- Das Umziehen ist im Freibad zu erledigen
- Die **Kaltduschen** dürfen benutzt werden
- Die **Toiletten** stehen zur Verfügung, dabei ist darauf zu achten, dass **maximal 2 Personen** zur selben Zeit diese betreten/benutzen

### Trainingsbetrieb:

- **Ein- und Ausstieg** erfolgt nach den Regeln des DSV- Leitfadens vom 12.Mai 2020
- Es muss auf homogene Gruppen (Leitungsgleiche Gruppen (LgG)) und heterogene Gruppen (Leistungsunterschiedliche Gruppen (LuG)) **stark** geachtet werden.
  - Je auf eine Doppelbahn dürfen bei LgG **12 Pers. auf 25m und 24 Pers. auf 50m**
  - Bei LuG **8 Pers. auf 25m und 16 Pers. auf 50m** auf je einer Doppelbahn
  - Eine Einzel Bahn darf von **1 Pers.** genutzt werden
- Abstand im Wasser beträgt **3 Meter** zum Vorder- und Hintermann
  - Bei annähernd gleicher Leistung (LgG) darf auf 2 Meter Abstand reduziert werden
- Es wird **mittig auf einer Bahn hin und auf der anderen Bahn zurück** geschwommen, sodass 2 Meter Abstand zu den Seiten des Schwimmers eingehalten werden.
- Es dürfen **keine Überholmanöver** oder **Annäherungen** getätigt werden
- **Ansammlung** von Schwimmern im Becken ist zu **vermeiden**
  - Trainingsplan vorher verschicken; Anweisungen vor Ort werden reduziert
- Abgangszeiten müssen zeitversetzt stattfinden und genau bestimmt werden
- Es sind **eigene/persönliche Trainingsutensilien** zu benutzen
- **Staffeltraining ist untersagt**
- **Startsprünge** können nur mit je 1,5 Metern zu jeder Seite durchgeführt werden

**Von unseren Trainern/Betreuern muss darauf geachtet werden, dass diese Regeln eingehalten werden.**

**Bei Verstoß gegen die Verhaltensregeln führt dies unmittelbar zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb jeglicher Art**