

Schwimmverein "Weser" Bremen von 1885 e.V.

Ersatz-Schwimmstundenplan gültig ab Wiedereinstieg

Westbad										
Wochentag	Einlass	Trainingszeit	Lehrbecken	Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2	Bahn 1	
Montag vereinsfrei										
Dienstag Concierge Larissa Kurzke	18:45	19:00 - 21:00		Sport Marc Kevin Brand		Masters Marc Kevin Brand Gerd Mahr				
	19:00	19:15 - 20:45								Jugend / Trimm Dich Alina M. Kastens
	19:00	19:15 - 20:00								
Mittwoch Concierge Kai Melzer bis 19:00 Uhr	16:15	16:30 - 17:05	L 1 junge Anfänger Birgit Holle Jan Bösselmann	G1 Nemos I Jannes Hartleff						
	Wechselzeit			17:05 - 17:20						
	19:00	16:30	16:45 bis 17:20			G2 Tintenfische Till Farin Metge	G2 Rochen Till Farin Metge			
	Wechselzeit			17:20 - 17:35						
	17:05	17:20 bis 17:55	L 1 junge Anfänger Birgit Holle Jan Bösselmann Jeannine Behaghel	G 3 Haie Daniel Kneuper						
	Wechselzeit			17:55 bis 18:10						
	17:20	17:35 bis 18:10				Aufbau Timm Wegehaupt	Wettkampf Jannes Hartleff	Aufbau BS Till Farin Metge		
	Wechselzeit			18:10 bis 18:25						
	17:55	18:10 bis 18:45	L2 Fortgeschrittene Birgit Holle Jan Bösselmann Jeannine Behaghel					Wechselzeit 18:10 bis 18:25		
	Wechselzeit			18:45 bis 19:00						
18:10	18:25 bis 19:00		Sport/ Jugend Daniel Kneuper				Trimm Dich 1 Timm Wegehaupt			
Wechselzeit			19:00 bis 19:15							
18:45	19:00 bis 19:35	L3 Stabilisierung Birgit Holle Jeannine Behaghel								
Wechselzeit			19:35 bis 19:50							
19:00	19:15 bis 19:50						Trimm Dich 2			
Wechselzeit			19:50 bis 20:05							
19:35	19:50 bis 20:30	Aquafitness Hermann Holle Brigitte Prange					Masters Gerd Mahr Marc Kevin Brand			
19:50	20:45									
Donnerstag vereinsfrei										
Freitag Concierge Heinz-Georg Großer	18:15	18:30 bis 19:05	L2 Fortgeschrittene Alexandra Kurzke Talisha Bobrink	Abzeichen Alexander Knust	Sichtung Birgit Holle					
	Wechselzeit			19:05 bis 19:20						
	18:30	18:45 bis 19:20				G1 Nemos Moritz Bock	G2 Tintenfische Leona Sablowski	G2 Rochen Birgit Holle	G3 Haie Alexander Knust	
	Wechselzeit			19:20 bis 19:35						
	19:05	19:20 bis 19:55	L1 ältere Anfänger Alexandra Kurzke Talisha Bobrink Leona Sablowski	Trimm Dich 1 Brigitte Prange						
	Wechselzeit			19:55 bis 20:10						
	19:20	19:35 bis 20:10				Sport / Marc Kevin Brand	Masters	Aufbau WK / Moritz Bock	Sport	
Wechselzeit			20:10 bis 20:25							
19:55	20:10 bis 21:00	Aquapower Hermann Holle Brigitte Prange	Sport / Marc Kevin Brand		Masters		Wasserball H.G. Großer Nils Ulbrich		Wasserball H.G. Großer Nils Ulbrich	