

Schwimmverein "Weser" Bremen von 1885 e.V.

**Ersatz-Schwimmstundenplan, gültig ab Montag, 14.06.2021**

Wasserzeiten nach Abstimmung mit Bremer Bäder GmbH und Landesschwimmverband

maximal 15 Teilnehmer je Trainingsgruppe bis 17 Jahre

maximal 8 Aktive je Bahn im Freibad

negativer Coronatest (Kita, Schule, Betrieb, Testcenter oder Selbsttest) ist Teilnahmevoraussetzung auf Vertrauensbasis

Wochentag	Einlass	Trainingszeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
<b>Montag</b>			<b>Freibad Walle</b>				
			<b>Beckenaufsicht: Marc Kevin Brand</b>				
	Concierge Katharina Selvanayagam	18:15 18:45 19:15	18:30 bis 19:00 19:00 bis 19:30 19:30 bis 20:00	<b>Trimm Dich</b> (freies Schwimmen) ab 18 Jahre	<b>Trimm Dich</b>	<b>Sport/Masters</b> Marc Kevin Brand ab 18 Jahre	<b>Sport/Jugend</b> Marc Kevin Brand bis 17 Jahre

Wochentag	Einlass	Trainingszeit	Lehrbecken	Bahn 11	Bahn 12	Bahn 13	
<b>Dienstag</b>			<b>Unibad</b>				
	Concierge Kai Melzer	16:45	<b>L 1</b> Birgit Holle	<b>junge Anfänger</b> Alexandra Kurzke	<b>G1 Nemos</b> bis 17:45 Uhr Gerd Mahr		
			<b>Wechselzeit 17:30 bis 17:45 Uhr</b>		<b>Wechselzeit 17:45 bis 18:00 Uhr</b>		
		17:00			<b>G2 Tintenfische</b> Daniel Kneuper	<b>G2 Rochen</b> Timm Wegehaupt	
		17:30 17:45	17:45 bis 18:15 18:00 bis 18:45	<b>L1</b> <b>ältere Anfänger</b> Birgit Holle	<b>L3</b> <b>Stabilisierung</b> Alexandra Kurzke	<b>Wechselzeit 18:00 bis 18:15</b>	
		18:00 18:15	18:15 bis 19:00 18:30 bis 19:00	<b>L2</b> Birgit Holle	<b>Fortgeschrittene</b> Alexandra Kurzke	<b>Sport /Jugend</b> Daniel Kneuper bis 17Jahre	<b>Aufbau WK/BS</b> Timm Wegehaupt bis 17Jahre

<b>Dienstag</b>	18:00 bis 20:00	<b>Terrasse Vereinsheim Seniorengymnastik Rita Hocke</b>				
-----------------	-----------------	--	--	--	--	--

Wochentag	Einlass	Trainingszeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5		
<b>Mittwoch</b>  Conciierge Kai Melzer	18:15	18:30 bis 19:00	<b>Freibad Walle</b>						
			<b>Beckenaufsicht: Marc Kevin Brand</b>						
			<b>Aquafitness /</b> Brigitte Prange	<b>Trimm Dich</b> (freies Schwimmen) ab 18 Jahre	<b>Sport / Masters</b> Marc Kevin Brand ab 18 Jahre	<b>Sport /Jugend</b> Marc Kevin Brand bis 17 Jahre	<b>Trimm Dich Jugend</b> freies Schwimmen Jugendliche (12 bis 17 Jahre) Schwimmabzeichen "Bronze" erforderlich		
			<b>Aquapower /</b> ab 18 Jahre						
	18:45	19:00 bis 19:30							
	19:15	19:30 bis 20:00	<b>Trimm Dich</b> ab 18 Jahre						

Wochentag	Einlass	Trainingszeit	Lehrbecken	Bahn 17	Bahn 18	Bahn 19	
<b>Donnerstag</b>  Conciierge Birgit Holle	16:45	17:00 bis 17:45	<b>Unibad</b>				
			<b>G1 Nemos</b> Jakob B. Hauge				
			<b>Wechselzeit 17:45 bis 18:00 Uhr</b>				
			<b>G2 Tintenfische</b> Marc Kevin Brand, Alexander Knust (ab 1.7.)	<b>G2 Rochen</b> Marc Kevin Brand, Alexander Knust (ab 1.7.)			
			<b>G3 Haie</b> Jakob B. Hauge	<b>Wechselzeit 18:00 bis 18:15</b>			
	17:00	17:15 bis 18:00					
	17:45	18:00 bis 18:45					
	18:00	18:15 bis 19:00		<b>Sport / Jugend</b> Marc Kevin Brand, Alexander Knust (ab 1.7.) bis 17 Jahre	<b>Aufbau WK/BS</b> Marc Kevin Brand, Alexander Knust (ab 1.7.) bis 17 Jahre		

Wochentag	Einlass	Trainingszeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5		
<b>Freitag</b>  Conciierge Heinz-Georg Großer	18:15	18:30 bis 19:15	<b>Freibad Walle</b>						
			<b>Beckenaufsicht Birgit Holle</b>						
			<b>Aquafitness</b> ab 18 Jahre Brigitte Prange	<b>Trimm Dich</b>	<b>Trimm Dich</b> (freies Schwimmen) ab 18 Jahre	<b>Trimm Dich Jugend</b>	<b>Trimm Dich Jugend</b> freies Schwimmen Jugendliche (12-17 Jahre), Schwimmabzeichen "Bronze" erforderlich		
	19:00	19:15 bis 20:00	<b>Wasserball</b> Nils Ulbrich ab 18 Jahre			<b>Wasserball</b> Nils Ulbrich bis 17 Jahre			