

Schwimmverein "Weser" Bremen von 1885 e.V.
 Schwimmstundenplan gültig ab KW 35 / Freitag, 03.09.2021
 Wasserzeiten nach Abstimmung mit Bremer Bäder GmbH und Landesschwimmverband
 maximal 15 Aktive je Einzelbahn bzw. Lehrbeckeneinheit
 Teilnahme am Trainingsbetrieb nach der 3-G-Regel (getestet, genesen, geimpft)

Montag	vereinsfrei
---------------	-------------

Dienstag	Seniorengymnastik Rita Hocke 18:00 Uhr Vereinsheim	Lauftreff (Sport und Masters) 18:00Uhr Bürgerpark (Helmut-Frenzel-Pavillion)
-----------------	---	---

Mittwoch		Westbad							
bitte Mitgliedsausweis der Einlasskontrolle vorzeigen	Lehrbecken	Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2	Bahn 1		
	L 1 junge Anfänger	G 1 / Nemos	G2 / Tintenfische, Rochen	G 3 / Haie	Öffentlichkeit				
	Birgit Holle Gerd Mahr Jeanine Behaghel Einlass: 16:30 Uhr Beginn: 16:45 Uhr Ende: 17:25 Uhr	Daniel Kneuper Talisha Bobrink Einlass: 16:45 Uhr Beginn: 17:00 Uhr Ende: 17:40 Uhr	Mathis Rau Jan BösseImann Einlass: 16:45 Uhr Beginn: 17:00 Uhr Ende: 17:40 Uhr	Timm Wegehaupt Einlass: 16:45 Uhr Beginn: 17:00 Uhr Ende: 17:40 Uhr					
	L2 Fortgeschrittene	Lehrbecken-Übergang	Sport	Aufbau WK	Aufbau BS / Jugend 1 Jan BösseImann Einlass: 17:50 Uhr Beginn : 18:00 Uhr Ende: 18:50 Uhr				
	Birgit Holle Gerd Mahr Jeanine Behaghel Einlass: 17:25 Uhr Beginn: 17:35 Uhr Ende: 18:15 Uhr	Ende 18:15 Uhr	Daniel Kneuper Einlass: 17:40 Uhr Beginn: 17:50 Uhr Ende: 19:20 Uhr	Timm Wegehaupt Einlass: 17:40 Uhr Beginn: 17:50 Uhr Ende: 18:50 Uhr					
	L1 ältere Anfänger	Trimm Dich 1	Masters 1 Marc Kevin Brand Einlass: 19:20 Uhr Beginn: 19:30 Uhr Ende: 20:50 Uhr		Masters 2 Gerd Mahr Einlass: 18:50 Uhr Beginn: 19:00 Uhr Ende: 20:30 Uhr			Aufbau BS / Jugend 2 Jan BösseImann Einlass: 18:50 Uhr Beginn: 19:00 Uhr Ende: 19:50 Uhr	
	Birgit Holle Gerd Mahr Einlass: 18:15 Uhr Einlass: 18:25 Uhr Ende: 19:05 Uhr	freies Schwimmen ab 18 Jahre Einlass:18:15 Uhr Beginn: 18:25 Uhr Ende: 19:05 Uhr							
	Aquafitness	Trimm Dich 2	Masters 1 Marc Kevin Brand Einlass: 19:20 Uhr Beginn: 19:30 Uhr Ende: 20:50 Uhr						
	Hermann Holle Einlass:19:05 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende:19:50 Uhr	freies Schwimmen ab 18 Jahre Einlass: 19:05 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende:19:50 Uhr							
	Aquapower	Trimm Dich 3	Masters 1 Marc Kevin Brand Einlass: 19:20 Uhr Beginn: 19:30 Uhr Ende: 20:50 Uhr						
Brigitte Prange Einlass: 19:50 Uhr Beginn: 20:00 Uhr Ende: 20:45 Uhr	freies Schwimmen ab 18 Jahre Einlass: 19:50 Uhr Beginn: 20:00 Uhr Ende: 20:45 Uhr								

Donnerstag	vereinsfrei
-------------------	-------------

Freitag		Westbad							
bitte Mitgliedsausweis der Einlasskontrolle vorzeigen	Lehrbecken	Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2	Bahn 1		
	L 1 junge Anfänger	G 1 / Nemos	G2 / Tintenfische, Rochen	G 3 / Haie	Öffentlichkeit				
	Alexandra Kurzke Birgit Holle Alexander Knust Einlass: 16:30 Uhr Beginn: 16:45 Uhr Ende: 17:25 Uhr	Daniel Kneuper Talisha Bobrink Einlass: 16:45 Uhr Beginn: 17:00 Uhr Ende: 17:40 Uhr	Katharina Selvansyagam Fynn Franzellius, Jakob B. Hauge Einlass: 16:45 Uhr Beginn: 17:00 Uhr Ende: 17:40 Uhr	Jannes Hartleff Einlass: 16:45 Uhr Beginn: 17:00 Uhr Ende: 17:40 Uhr					
	L2 Fortgeschrittene	Lehrbecken-Übergang	Aufbau WK	Sport	Aufbau BS / Jugend 1 Jan BösseImann Einlass: 17:50 Uhr Beginn : 18:00 Uhr Ende: 18:50 Uhr				
	Alexandra Kurzke Birgit Holle Alexander Knust Einlass: 17:25 Uhr Beginn: 17:35 Uhr Ende: 18:15 Uhr	Abzeichen / Sichtung Fynn Franzellius, Jakob B. Hauge Einlass 17:40 Uhr Ende:18:15 Uhr	Moritz Bock Einlass: 17:40 Uhr Beginn: 17:50 Uhr Ende: 19:20Uhr	Marc Kevin Brand Einlass: 17:40 Uhr Beginn: 17:50 Uhr Ende: 20:00 Uhr					
	L3 ältere Anfänger / Stabilisierung	Aufbau BS / Jugend	Masters Marc Kevin Brand Einlass: 19:20 Uhr Beginn: 19:30 Uhr Ab 20:00 Uhr Wechsel auf Bahn 6		Masters 2 Gerd Mahr Einlass: 18:50 Uhr Beginn: 19:00 Uhr Ende: 20:30 Uhr			Aufbau BS / Jugend 2 Jan BösseImann Einlass: 18:50 Uhr Beginn: 19:00 Uhr Ende: 19:50 Uhr	
	Alexandra Kurzke Birgit Holle Einlass: 18:15 Uhr Beginn: 18:25 Uhr Ende: 19:05 Uhr	Fynn Franzellius, Jakob B. Hauge Einlass:18:15 Uhr Beginn: 18:25 Uhr Ende: 19:05 Uhr							
	Aquafitness	Trimm Dich	Masters 1 Marc Kevin Brand Einlass: 19:20 Uhr Beginn: 19:30 Uhr Ende: 20:50 Uhr						
	Hermann Holle Einlass: 19:05 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende: 20:00 Uhr	freies Schwimmen ab 18 Jahre Einlass:19:05 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende: 20:00 Uhr							
	Aquapower	Masters	Masters 1 Marc Kevin Brand Einlass: 19:20 Uhr Beginn: 19:30 Uhr Ende: 20:50 Uhr						
Brigitte Prange Einlass: 20:00 Uhr Beginn: 20:10 Uhr Ende: 20:55 Uhr	Marc Kevin Brand Ende: 20:55 Uhr								
				Wasserball					
				Nils Ulbrich Einlass: 20:00 Uhr Beginn: 20:10 Uhr Ende: 20:55 Uhr					