

**\*\*\* NEU im Vereinsangebot \*\*\* NEU im Vereinsangebot \*\*\* NEU im Vereinsangebot \*\*\***

Für alle Vereinsmitglieder **ab 16 Jahren** steht im Rahmen der Kooperation zwischen dem Schwimmverein „Weser“ und der Sportgemeinschaft Oslebshausen der

## **SGO - Kraftraum**

**montags bis freitags von 10:00 bis 21:45 Uhr**

zur individuellen Nutzung zur Verfügung.



Innerhalb dieses Zeitraumes gibt es folgende spezielle Angebote:

<b>Wochentag</b>	<b>betreutes Training</b>	<b>Frauentraining</b>	<b>Seniorentraining</b>
<b>Montag</b>	17:00 bis 19:00 Uhr		
<b>Dienstag</b>	10:00 bis 11:30 Uhr 19:00 bis 20:30 Uhr	17:00 bis 19:00 Uhr	
<b>Mittwoch</b>	19:30 bis 21:30 Uhr		15:00 bis 17:00 Uhr
<b>Donnerstag</b>	20:00 bis 21:30 Uhr		10:00 bis 13:00 Uhr
<b>Freitag</b>	17:00 bis 19:00 Uhr		

Für die Nutzung des Kraftraumes, ist eine „Kooperationsmitgliedschaft“ bei SGO für einen **Monatsbeitrag von 5,00 Euro** erforderlich. Der Austritt ist jeweils zum 30.06 oder 31.12 eines Kalenderjahres möglich.

Für weitere Auskünfte zur Kraftraumnutzung und einer Geräteführung steht

Hajo Bieneck Tel. 64 41 671

gern zur Verfügung.