

Westbad		Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	B2	B1	Land	Lehrbecken
Mo.	16:30 bis	Nemos	Tintenfische	Haie	Aufbau-BS			Trockentraining	
	17:15	Birgit Holle T. Bobrink, J. Behaghel	Maike Schmidt Leonie Schaak	Sophie Lücken (Defne Akin)	Jan Bösselmann				
	17:15 bis	Sport	Sport	Aufbau-WK	Aufbau -WK				17:20 bis 18:00 h
	18:30	Daniel Kneuper Sophie Lücken	Daniel Kneuper Sophie Lücken	Jan Bösselmann	18.00-18.30 h Trimm dich				Birgit Holle Maike Schmidt
Mi.	16:30 bis	Rochen	Haie	Aufbau-Wk				17:00-17:45 h	16:45 bis 17:25 h
	17:15	Maike Schmidt Defne Akin	Marcel Ferber						Birgit Holle
	17:15 bis	Nemos 17:15 bis 17:25	Aufbau - BS						Alexandra Kurzke, Talisha Bobrink Jeannine Behaghel
		M. Schmidt, C. Kraus	Marcel Ferber	Timm Wegehaupt	Trockentraining/ Turnhalle	Nemos			
	18:00	Grün 17:25-18:00				Moritz Bock	17:25 bis 18:05 h		
		B.Holle, T. Bobrink, J. Behaghel				M. Schmidt, A. Kurzke, C. Kraus			
	18:00 bis	Sport	Sport	Jugend - bis 19:30 h	Trimm dich			18:05 bis 18:45 h	
	20:00	Myriel Horn Marcel Ferber	Myriel Horn Marcel Ferber	Timm Wegehaupt	bis 20.00 h			B.Holle, G.Mahr, A.Kurzke	
	20:00 bis			ab 19:30 h	Masters 2			18:45 bis 19:20 h	
	21:00			Masters 1	Gerd Mahr			Aquafitness / Hermann Holle	
				Marc Kevin Brand	Gerd Mahr			19:25 bis 20:00 h	
								Aquapower / Brigitte Prange	
Do.	17:00 bis	S.V. "Weser" Bremen von 1885 e.V.							UNI - Zeit
	19:00								17:00 - 19:00 h - -----
Fr.	16:30 bis	Tintenfische	Rochen	Haie				Trockentraining	16:45 bis 17:15 h
	17:15	Lukas Hempe	A. Knust, Till Sobotta	Marcel Ferber					Birgit Holle, Leonie
	17:15 bis	Abzeichen / Sichtung	Jugend	Aufbau-BS					Carina Kraus, Talisha Bobrink
	18:00	B. Holle, M. K. Brand, T. Sobotta	A.Knust, L.Hempe	Marcel Ferber					18:45 bis 19:30 h
	18:00 bis	Aufbau-Wk	Sport	Sport					Birgit Holle,
	18:45	Marcel Ferber	Alexander Knust	Alexander Knust					Marcel Ferber, Carina Kraus
18:45 bis	Sport	Marc Kevin Brand	Marc Kevin Brand	19:30 bis 20:00 h					
19:30	Alexander Knust, Marc K. Brand			Aquafitness					
19:30 bis	Trimm Dich/ Sportabzeichen	Masters 1	Trimm dich	20:00 bis 21:00 h	Hermann Holle				
20:15	----	Marc Kevin Brand	----		20:00 bis 21:00 h				
20:15 bis	Trimm dich / Masters 2	Masters 1		Wasserball	SVGO- Aquapower				
21:00	---- /Birgit Holle	Marc Kevin Brand		Nils Ulbrich / H.-G.Großer	Brigitte Prange				

EINLASS - 16.20 Uhr

Version 1 (18/19)

gültig ab 13.08.2018