

Schwimmverein "Weser" Bremen von 1885 e.V.

Ersatz-Schwimmstundenplan gültig ab Wiedereinstieg

Westbad											
Wochentag	Einlass	Trainingszeit	Lehrbecken		Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2	Bahn 1	
Montag vereinsfrei											
Dienstag Concierge Larissa Kurzke	18:45	19:00 - 21:00			Sport Marc Kevin Brand		Masters Marc Kevin Brand Gerd Mahr				
	19:00	19:15 - 20:45							Jugend / Alina M. Kastens	Trimm Dich	
	19:00	19:15 - 20:00									
Mittwoch Concierge Kai Melzer bis 19:00 Uhr	16:15	16:30 - 17:05	L 1 junge Anfänger Birgit Holle Jan Bösselmann		G1 Nemos I Jannes Hartleff						
			Wechselzeit		17:05 - 17:20						
	19:00	16:30	16:45 bis 17:20					G2 Tintenfische Till Farin Metge	G2 Rochen Till Farin Metge		
			Wechselzeit		17:20 - 17:35						
	17:05	17:20 bis 17:55	L 1 junge Anfänger Birgit Holle Jan Bösselmann Jeannine Behaghel		G 3 Haie Daniel Kneuper						
			Wechselzeit		17:55 bis 18:10						
	17:20	17:35 bis 18:10					Aufbau Timm Wegehaupt	Wettkampf Jannes Hartleff	Aufbau BS Till Farin Metge		
			Wechselzeit		18:10 bis 18:25				Wechselzeit		
	17:55	18:10 bis 18:45	L2 Fortgeschrittene Birgit Holle Jan Bösselmann Jeannine Behaghel								
			Wechselzeit		18:45 bis 19:00						
18:10	18:25 bis 19:00			Sport/ Jugend Daniel Kneuper				Trimm Dich 1 Timm Wegehaupt			
		Wechselzeit		19:00 bis 19:15							
18:45	19:00 bis 19:35	L3 Stabilisierung Birgit Holle Jeannine Behaghel									
		Wechselzeit		19:35 bis 19:50							
19:00	19:15 bis 19:50										
19:35	19:50 bis 20:30	Aquafitness Hermann Holle Brigitte Prange				Masters Gerd Mahr Marc Kevin Brand		Trimm Dich 2			
		Wechselzeit		19:50 bis 20:45							
Donnerstag vereinsfrei											
Freitag Concierge Heinz-Georg Großer	18:15	18:30 bis 19:05	L2 Fortgeschrittene Alexandra Kurzke Talisha Bobrink		Abzeichen Alexander Knust	Sichtung Birgit Holle					
			Wechselzeit		19:05 bis 19:20						
	18:30	18:45 bis 19:20					G1 Nemos Moritz Bock	G2 Tintenfische Leona Sablowski	G2 Rochen Birgit Holle	G3 Haie Alexander Knust	
			Wechselzeit		19:20 bis 19:35						
	19:05	19:20 bis 19:55	L1 ältere Anfänger Alexandra Kurzke Talisha Bobrink Leona Sablowski		Trimm Dich 1 Brigitte Prange						
			Wechselzeit		19:55 bis 20:10						
	19:20	19:35 bis 20:10					Sport / Marc Kevin Brand	Masters	Aufbau WK / Moritz Bock	Sport	
		Wechselzeit		20:10 bis 20:25							
19:55	20:10 bis 21:00	Aquapower Hermann Holle Brigitte Prange		Sport / Marc Kevin Brand	Masters	Wasserball H.G. Großer Nils Ulbrich		Wasserball H.G. Großer Nils Ulbrich			