

Ersatz-Schwimmstundenplan ab KW 27 / 1. Änderungsfassung, gültig ab KW 29 / Montag, 19.07.2021

Wasserzeiten nach Abstimmung mit Bremer Bäder GmbH und Landesschwimmverband

maximal 15 Teilnehmer je Trainingsgruppe

maximal 8 Aktive je Bahn

Montag	Freibad Walle				
	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Einlasskontrolle Katharina Selvanayagam	Beckenaufsicht: Marc Kevin Brand / Jakob Baalsrud Hauge				
	Trimm Dich		Sport/Masters	Sport	Trimm Dich Jugend
	<i>freies Schwimmen</i> <i>ab 18 Jahre</i> Einlass: 15 Minuten VOR Beginn Beginn: 18:30/19:00/19:30Uhr Ende: 20:00Uhr		<i>ab 18 Jahren</i> Einlass: 15 Minuten VOR Beginn Beginn: 18:30/19:00/19:30Uhr Ende: 20:00Uhr	<i>bis 17 Jahre</i> Einlass: 15 Minuten VOR Beginn Beginn: 18:30/19:00/19:30Uhr Ende: 20:00Uhr	<i>freies Schwimmen Jugendliche (12 bis 17 Jahre)</i> <i>Schwimmabzeichen "Bronze" erforderlich</i> Einlass: 15 Minuten VOR Beginn Beginn: 18:30/19:00/19:30Uhr Ende: 20:00Uhr
Dienstag	Seniorengymnastik Rita Hocke 18:00 Uhr Terrasse Vereinsheim		Lauftreff (Sport und Masters) 18:00Uhr Bürgerpark (Helmut-Frenzel-Pavillion)		

Mittwoch	Westbad						
	Lehrbecken	Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2	Bahn 1
Einlasskontrolle Kai Melzer bis 18:05	L 1 Junge Anfänger	G 1 / Nemos		G2, G3 / Tintenfische, Rochen, Haie		Aufbau BS / Jugend	
	<i>Birgit Holle Gerd Mahr</i> <i>Jeanine Behaghel</i> zusammen mit gelb (Bestand) Einlass: 16:15 Uhr Beginn: 16:30 Uhr Ende: 17:10 Uhr	<i>Daniel Kneuper</i> Einlass: 16:30 Uhr Beginn: 16:45 Uhr Ende: 17:30 Uhr		<i>Mathis Rau (ab 11.8), Timm Wegehaupt</i> Einlass: 16:30 Uhr Beginn: 16:45 Uhr Ende: 17:30 Uhr		<i>Jan Bösseimann (ab 21.7)</i> Einlass: 16:15 Uhr Beginn: 16:30 Uhr Ende: 17:20 Uhr	
	L2 Fortgeschrittene	Abzeichen / Sichtung		Sport		Aufbau WK	
Einlasskontrolle durch ÜL	<i>Birgit Holle Gerd Mahr</i> <i>Jeanine Behaghel</i> zusammen mit lila (Bestand) Einlass: 17:10 Uhr Beginn: 17:25 Uhr Ende: 18:05 Uhr	Lehrbecken-Übergang bedarfsorientierter Einlass 17:30 Uhr Ende 18:05 Uhr		<i>Daniel Kneuper</i> Einlass: 17:30 Beginn: 17:45 Ende: 19:15 Uhr		<i>Timm Wegehaupt</i> Einlass: 17:30 Uhr Beginn: 17:45 Uhr Ende: 18:45 Uhr	
	L1 ältere Anfänger	Trimm Dich 1					
	<i>Birgit Holle Gerd Mahr</i> NEU Beginn 14.07.2021 Einlass: 18:05 Uhr Beginn: 18:20 Uhr Ende: 19:00 Uhr	<i>freies Schwimmen ab 18 Jahre</i> Einlass: 18:05 Uhr Beginn: 18:20 Uhr Ende: 19:00 Uhr					
	Aquafitness	Trimm Dich 2		Masters		Masters	
	<i>Brigitte Prange</i> Einlass: 19:00 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende: 19:45 Uhr	<i>freies Schwimmen ab 18 Jahre</i> Einlass: 19:00 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende: 19:45 Uhr		Marc Kevin Brand Einlass: 19:15 Uhr Beginn: 19:30 Uhr Ende: 20:45 Uhr		<i>Gerd Mahr</i> Einlass: 18:45 Uhr Beginn: 19:00 Uhr Ende: 20:30 Uhr	
	Aquapower	Trimm Dich 3					
	<i>Brigitte Prange</i> Einlass: 19:45 Uhr Beginn: 20:00 Uhr Ende: 20:45 Uhr	<i>freies Schwimmen ab 18 Jahre</i> Einlass: 19:45 Uhr Beginn: 20:00 Uhr Ende: 20:45 Uhr					

Donnerstag	Freibad Walle				
	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Einlasskontrolle Birgit Holle	Beckenaufsicht: Jakob Baalsrud Hauge				
	Trimm Dich		Trimm Dich - Masters	Trimm Dich - Sport	Trimm Dich Jugend
	<i>freies Schwimmen</i> <i>ab 18 Jahre</i> Einlass: 15 Minuten VOR Beginn Beginn: 18:30/19:00/19:30Uhr Ende: 20:00 Uhr		<i>ab 18 Jahre</i> Einlass: 15 Minuten VOR Beginn Beginn: 18:30/19:00/19:30Uhr Ende: 20:00 Uhr	<i>bis 17 Jahre</i> Einlass: 15 Minuten VOR Beginn Beginn: 18:30/19:00/19:30Uhr Ende: 20:00 Uhr	<i>freies Schwimmen Jugendliche (12 bis 17 Jahre)</i> <i>Schwimmabzeichen "Bronze" erforderlich</i> Einlass: 15 Minuten VOR Beginn Beginn: 18:30/19:00/19:30Uhr Ende: 20:00 Uhr

Freitag	Westbad						
	Lehrbecken	Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2	Bahn 1
Einlasskontrolle durch ÜL	L 1 Junge Anfänger	G1, G2, G3 Nemos/ Tintenfische/ Rochen/ Haie					
	<i>Alexandra Kurzke Birgit Holle</i> <i>Talisha Bobrink (ab 23.7) Alexander Knust</i> NEU Beginn 16.07.2021 Einlass: 16:15 Uhr Beginn: 16:30 Uhr Ende: 17:15 Uhr	<i>Daniel Kneuper/Katharina Selvanayagam</i> <i>Fynn Franzelius Jannes Hartleff</i> Einlass: 18:15 Uhr Beginn: 18:30Uhr Ende: 19:05 Uhr					
	L2 Fortgeschrittene			Sport /Masters		Aufbau WK/Sport	
Einlasskontrolle Heinz-Georg Großer	<i>Alexandra Kurzke Birgit Holle</i> <i>Talisha Bobrink (ab 23.7) Alexander Knust</i> zusammen mit blau (Bestand) Einlass: 17:15 Uhr Beginn: 17:30Uhr Ende: 18:15 Uhr			<i>ab 18 Jahre</i> <i>Alexander Knust</i> Einlass: 18:30Uhr Beginn: 18:45 Uhr Ende: 19:55 Uhr		<i>bis 17 Jahre</i> <i>Moritz Bock</i> Einlass: 18:30Uhr Beginn: 18:45 Uhr / Ende 19:55 Uhr	
	L3 ältere Anfänger / Stabilisierung						
	<i>Alexandra Kurzke Birgit Holle</i> zusammen mit grün (Bestand) Einlass: 18:15 Uhr Beginn: 18:30 Uhr Ende: 19:05 Uhr						
	Aquafitness	Trimm Dich					
	<i>Brigitte Prange</i> Einlass: 19:05 Uhr Beginn: 19:20 Uhr Ende: 19:55 Uhr	<i>freies Schwimmen ab 18 Jahren</i> Einlass: 19:05 Uhr Beginn: 19:20 Uhr Ende: 19:55 Uhr					
	Aquapower			Wasserball			
	<i>Brigitte Prange</i> Einlass: 19:55 Uhr Beginn: 20:10 Uhr Ende: 20:55 Uhr			<i>Nils Ulbrich</i> Einlass: 19:55 Uhr Beginn: 20:10 Uhr Ende: 20:55 Uhr			