

Schwimmverein "Weser" Bremen von 1885 e.V.

Schwimmstundenplan gültig ab KW 44 / Mittwoch, 03.11.2021

Wasserzeiten nach Abstimmung mit Bremer Bäder GmbH und Landesschwimmverband

maximal 15 Aktive je Einzelbahn bzw. Lehrbeckeneinheit

Teilnahme am Trainingsbetrieb nach der 3-G-Regel (getestet, genesen, geimpft)

Montag	vereinsfrei
---------------	-------------

Dienstag	Seniorengymnastik Rita Hocke 16:00 Uhr Vereinsheim
-----------------	-----------------------------------------------------------------

Mittwoch		Westbad					
		Lehrbecken	Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2
bitte Mitgliedsausweis der Einlasskontrolle vorzeigen	L 1 junge Anfänger Birgit Holle Gerd Mahr Jeanine Behaghel Einlass: 16:30 Uhr Beginn: 16:45 Uhr Ende: 17:25 Uhr	Grundlagen (Nemos, Tintenfische/Rochen, Haie) Daniel Kneuper Mathis Rau Timm Wegehaupt			Öffentlichkeit		
	L2 Fortgeschrittene Birgit Holle Gerd Mahr Jeanine Behaghel Einlass: 17:25 Uhr Beginn: 17:35 Uhr Ende: 18:15 Uhr	Lehrbecken-Übergang	Sport Daniel Kneuper Einlass: 17:40 Uhr Beginn: 17:50 Uhr Ende: 19:20 Uhr	Aufbau WK Timm Wegehaupt Einlass: 17:40 Uhr Beginn: 17:50 Uhr Ende: 18:50 Uhr			
	L1 ältere Anfänger Birgit Holle Gerd Mahr Einlass: 18:15 Uhr Beginn: 18:25 Uhr Ende: 19:05 Uhr	Trimm Dich 1 freies Schwimmen ab 18 Jahre Einlass: 18:15 Uhr Beginn: 18:25 Uhr Ende: 19:05 Uhr	Masters Gerd Mahr Einlass: 18:50 Uhr Beginn: 19:00 Uhr Ende: 20:30 Uhr		Aufbau BS ab 14 Jahren Jakob B. Hauge, Jannes Hartleff Einlass: 18:50 Uhr Beginn: 19:00 Uhr Ende: 19:50 Uhr		
	Aquafitness Hermann Holle Einlass: 19:05 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende: 19:50 Uhr	Trimm Dich 2 freies Schwimmen ab 18 Jahre Einlass: 19:05 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende: 19:50 Uhr	Masters Marc Kevin Brand Einlass: 19:20 Uhr Beginn: 19:30 Uhr Ende: 20:50 Uhr				
	Aquapower Brigitte Prange Einlass: 19:50 Uhr Beginn: 20:00 Uhr Ende: 20:45 Uhr	Trimm Dich 3 freies Schwimmen ab 18 Jahre Einlass: 19:50 Uhr Beginn: 20:00 Uhr Ende: 20:45 Uhr					

Donnerstag	vereinsfrei
-------------------	-------------

Freitag		Westbad					
		Lehrbecken	Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2
bitte Mitgliedsausweis der Einlasskontrolle vorzeigen	L 1 junge Anfänger Alexandra Kurzke Birgit Holle Janina Volbers Einlass: 16:30 Uhr Beginn: 16:45 Uhr Ende: 17:25 Uhr	Grundlagen (Nemos, Tintenfische/Rochen, Haie) Talisha Bobrink Alexander Knust Jannes Hartleff			Öffentlichkeit		
	L2 Fortgeschrittene Alexandra Kurzke Birgit Holle Janina Volbers Einlass: 17:25 Uhr Beginn: 17:35 Uhr Ende: 18:15 Uhr	Lehrbecken Übergang Beginn: 17:40 Uhr Ende: 18:15 Uhr	Aufbau WK Moritz Bock Einlass: 17:40 Uhr Beginn: 17:50 Uhr Ende: 19:20 Uhr	Sport Marc Kevin Brand Einlass: 17:40 Uhr Beginn: 17:50 Uhr Ende: 20:00 Uhr			
	L3 ältere Anfänger / Stabilisierung Alexandra Kurzke Birgit Holle & Janina Volbers Einlass: 18:15 Uhr Beginn: 18:25 Uhr Ende: 19:05 Uhr	Aufbau BS bis 14 Jahre Alexander Knust Einlass: 18:15 Uhr Beginn: 18:25 Uhr Ende: 19:05 Uhr	Masters Marc Kevin Brand Einlass: 19:20 Uhr Beginn: 19:30 Uhr Ab 20:00 Uhr Wechsel auf Bahn 6				
	Aquafitness Hermann Holle Einlass: 19:05 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende: 20:00 Uhr	Trimm Dich freies Schwimmen ab 18 Jahre Einlass: 19:05 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende: 20:00 Uhr					
	Aquapower Brigitte Prange Einlass: 20:00 Uhr Beginn: 20:10 Uhr Ende: 20:55 Uhr	Masters Marc Kevin Brand Ende: 20:55 Uhr			Wasserball Nils Ulbrich Einlass: 20:00 Uhr Ende: 20:55 Uhr		