

Schwimmverein "Weser" Bremen von 1885 e.V.
Schwimmstundenplan gültig ab KW 8 / Mittwoch, 23.02.2022
Wasserzeiten nach Abstimmung mit Bremer Bäder GmbH und Landesschwimmverband
maximal 15 Aktive je Einzelbahn bzw. Lehrbeckeneinheit

Montag	vereinsfrei								
Dienstag	Seniorengymnastik Rita Hocke 18:00 Uhr Vereinsheim								
Mittwoch	Westbad								
bitte Mitgliedsausweis der Einlasskontrolle vorzeigen	Lehrbecken		Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2	Bahn 1	
	L 1 junge Anfänger		Grundlagen			Öffentlichkeit			
	<i>Birgit Holle Gerd Mahr</i> <i>Jeanine Behaghel</i> Einlass: 16:30 Uhr Beginn: 16:45 Uhr Ende: 17:25 Uhr		Nemos <i>Mathis Rau</i>	Tintenfische <i>Jannes Hartleff</i> Einlass: 16:45 Uhr Beginn: 17:00 Uhr Ende: 17:45 Uhr	Haie <i>Timm Wegehaupt</i>				
	L2 Fortgeschrittene		Lehrbecken-Übergang	Sport	Aufbau WK	Aufbau BS 1			
	<i>Birgit Holle Gerd Mahr</i> <i>Jeanine Behaghel</i> Einlass: 17:25 Uhr Beginn: 17:35 Uhr Ende: 18:15 Uhr		Beginn: 17:45 Ende: 18:15 Uhr	<i>Michael Breu / Marc Kevin Brand</i> Einlass: 17:40 Uhr Beginn: 17:50 Uhr Ende: 19:20 Uhr	<i>Timm Wegehaupt</i> Einlass: 17:40 Uhr Beginn: 17:50 Uhr Ende: 18:50 Uhr	<i>Alexandra Kurzke</i> Einlass: 17:50 Uhr Beginn: 18:00 Uhr Ende: 18:50 Uhr			
	L1 ältere Anfänger		Trimm Dich 1				Masters		Aufbau BS 2
	<i>Birgit Holle Gerd Mahr</i> Einlass: 18:15 Uhr Einlass: 18:25 Uhr Ende: 19:05 Uhr		freies Schwimmen ab 18 Jahre Einlass: 18:15 Uhr Beginn: 18:25 Uhr Ende: 19:05 Uhr	Masters			<i>Jakob B. Hauge, Jannes Hartleff</i>		
	Aquafitness		Trimm Dich 2				Gerd Mahr		<i>Jakob B. Hauge, Jannes Hartleff</i>
	<i>Hermann Holle</i> Einlass: 19:05 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende: 19:50 Uhr		freies Schwimmen ab 18 Jahre Einlass: 19:05 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende: 19:50 Uhr	<i>Marc Kevin Brand</i> Einlass: 19:20 Uhr Beginn: 19:30 Uhr Ende: 20:50 Uhr			<i>Jakob B. Hauge, Jannes Hartleff</i> Einlass: 18:50 Uhr Beginn: 19:00 Uhr Ende: 19:50 Uhr		
	Aquapower		Trimm Dich 3				Gerd Mahr		
<i>Brigitte Prange</i> Einlass: 19:50 Uhr Beginn: 20:00 Uhr Ende: 20:45 Uhr		freies Schwimmen ab 18 Jahre Einlass: 19:50 Uhr Beginn: 20:00 Uhr Ende: 20:45 Uhr				<i>Jakob B. Hauge, Jannes Hartleff</i> Einlass: 18:50 Uhr Beginn: 19:00 Uhr Ende: 19:50 Uhr			
Donnerstag	vereinsfrei								
Freitag	Westbad								
bitte Mitgliedsausweis der Einlasskontrolle vorzeigen	Lehrbecken		Bahn 6	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2	Bahn 1	
	L 1 junge Anfänger		Grundlagen			Öffentlichkeit			
	<i>Alexandra Kurzke Birgit Holle</i> <i>Janine Volbers</i> Einlass: 16:30 Uhr Beginn: 16:45 Uhr Ende: 17:25 Uhr		Nemos <i>Daniel Kneuper & Talisha Bobrink</i>	Tintenfische <i>Jannes Hartleff</i> Einlass: 16:45 Uhr Beginn: 17:00 Uhr Ende: 17:45 Uhr	Haie <i>Alexander Knust</i>				
	L2 Fortgeschrittene		Lehrbecken Übergang	Aufbau WK	Sport				
	<i>Alexandra Kurzke Birgit Holle</i> <i>Janina Volbers</i> Einlass: 17:25 Uhr Beginn: 17:35 Uhr Ende: 18:15 Uhr		Beginn: 17:45 Uhr Ende: 18:15 Uhr	<i>Moritz Bock</i> Einlass: 17:40 Uhr Beginn: 17:50 Uhr Ende: 19:20 Uhr	<i>Marc Kevin Brand / Michael Breu</i> Einlass: 17:40 Uhr Beginn: 17:50 Uhr Ende: 20:00 Uhr				
	L3 ältere Anfänger / Stabilisierung		Aufbau BS 1	Masters					
	<i>Alexandra Kurzke Birgit Holle & Janina Volbers</i> Einlass: 18:15 Uhr Beginn: 18:25 Uhr Ende: 19:05 Uhr		<i>Alexander Knust</i> Einlass: 18:15 Uhr Beginn: 18:25 Uhr Ende: 19:05 Uhr	<i>Marc Kevin Brand</i> Einlass: 19:20 Uhr Beginn: 19:30 Uhr Ab 20:00 Uhr Wechsel auf Bahn 6					
	Aquafitness		Trimm Dich						
	<i>Hermann Holle</i> Einlass: 19:05 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende: 20:00 Uhr		freies Schwimmen ab 18 Jahre Einlass: 19:05 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende: 20:00 Uhr						
	Aquapower		Masters	Wasserball					
<i>Brigitte Prange</i> Einlass: 20:00 Uhr Beginn: 20:10 Uhr Ende: 20:55 Uhr		<i>Marc Kevin Brand</i> Ende: 20:55 Uhr	<i>Nils Ulbrich</i> Einlass: 20:00 Uhr Beginn: 20:10 Uhr Ende: 20:55 Uhr						