

Montag	vereinsfrei
Dienstag	Senioren-gymnastik Rita Hocke 18:00 Uhr Vereinsheim

Mittwoch		Horner Bad												
		Bahn 1 - 9	Bahn 10	Bahn 11 / 12	Bahn 13	Bahn 14	Bahn 15	Bahn 16	Bahn 17	Bahn 18	Bahn 19	Bahn 20		
bitte Mitgliedsausweis der Einlasskontrolle vorzeigen	Öffentlichkeit	Trennwand		Schwimmerbereich (Wassertiefe 2,00 Meter)		Einstiegstreppe	G3 / Haie		G2 / Tintenfische		Nichtschwimmerbereich (Wassertiefe 1,20 Meter)			
				BSV		BSV	Talisa Bobrink, Mathis Rau				vorderer Teil		hinterer Teil (Treppe)	
							Hale/Tintenf. bis 17:30Uhr				Schwimmbildung BSV		L 1 junge Anfänger	
						Trimm Dich	Einlass: 16:45 Uhr Beginn: 17:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr		Einlass: 16:45 Uhr Beginn: 17:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr				Timm Wegehaupt Alexandra Miller	
						freies Schwimmen ab 18 Jahren Einlass: ab 17:15 Uhr Beginn: ab 17:30 Uhr Ende: 21:00 Uhr	Aufbau WK Birgit Holle, Talisha Bobrink Einlass: 17:45 Uhr Beginn: 18:00 Uhr Ende: 19:00 Uhr		Aufbau BS/ Jugend Mathis Rau Einlass: 17:45 Uhr Beginn: 18:00 Uhr Ende: 19:00 Uhr				Einlass: 16:45Uhr Beginn: 17:00 Uhr Ende: 17:40 Uhr	
						Triathlönen							L2 Fortgeschrittene	
													Timm Wegehaupt Alexandra Miller	
													Einlass: 17:30 Uhr Beginn: 17:40 Uhr Ende: 18:20 Uhr	
													L1 ältere Anfänger	
													Team: wie blau Einlass: 18:10 Uhr Beginn: 18:20 Uhr Ende: 19:00 Uhr	
											(Wassertiefe 1,20 Meter)			
											Aquafitness			
											Hermann Holle			
											Einlass: 19:00 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende: 20:00 Uhr			
											Aquapower			
											Brigitte Prange			
											Einlass: 19:45 Uhr Beginn: 20:00 Uhr Ende: 20:45 Uhr			

Freitag		Horner Bad																
		Bahn 1 - 8	Bahn 9 - 11	Bahn 12	Bahn 13	Bahn 14	Bahn 15	Bahn 16	Bahn 17	Bahn 18	Bahn 19	Bahn 20						
bitte Mitgliedsausweis der Einlasskontrolle vorzeigen	Öffentlichkeit	Schwimmerbereich (Wassertiefe 2,00 Meter)		G3 / Haie		Trimm Dich	Übergang Tiefwasser		G2/ Tintenfische		G1/Nemos		Nichtschwimmerbereich (Wassertiefe 0,90 Meter)					
				Talisa Bobrink Einlass: 16:45 Uhr Beginn: 17:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr		freies Schwimmen ab 18 Jahren Einlass: 16:45 Uhr Beginn: 17:00 Uhr	Daniel Kneuper, Anna Laube		Einlass: 16:45 Uhr Beginn: 17:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr		Einlass: 16:45 Uhr Beginn: 17:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr		hinterer Teil		vorderer Teil			
				Aufbau WK			Trimm Dich		Aufbau BS/ Jugend		Jakob B. Hauge Einlass: 17:45 Uhr Beginn: 18:00 Uhr Ende: 19:30 Uhr		Janina Volbers		Katrin Eichstädt			
				Marc Brand, Talisha Bobrink Einlass: 17:45 Beginn: 18:00Uhr Ende: 19:30Uhr		Ende: 21:00 Uhr	Einlass: 17:45 Uhr Beginn: 18:00 Uhr Ende: 19:30Uhr		Einlass: 17:45 Uhr Beginn: 18:00 Uhr Ende: 19:30 Uhr								L 1 Eltern-Kind	
																	Einlass: 16:45 Uhr Beginn: 17:00 Uhr Ende: 17:40 Uhr	
															L2 Anfänger			
															Janina Volbers			
															Katrin Eichstädt			
															Einlass: 17:25 Uhr Beginn: 17:40 Uhr Ende: 18:20 Uhr			
															(Wassertiefe 1,20 Meter)			
													L3 Fortgeschrittene					
													Janina Volbers					
													Katrin Eichstädt					
													Einlass: 18:15 Uhr Beginn: 18:30 Uhr Ende: 19:10 Uhr					
													Aquafitness					
													Hermann Holle					
													Einlass: 19:00 Uhr Beginn: 19:15 Uhr Ende: 20:00 Uhr					
													Aquapower					
													Brigitte Prange					
													Einlass: 19:45 Uhr Beginn: 20:00 Uhr Ende: 20:45 Uhr					